

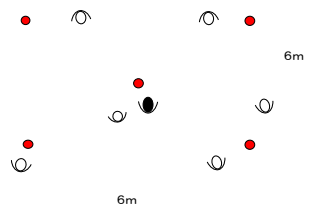
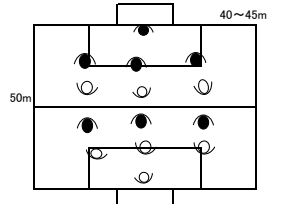
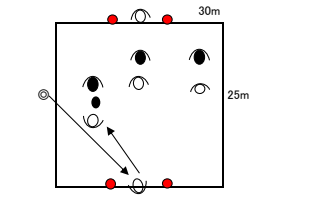
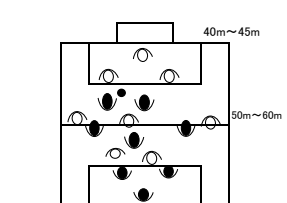
2015年度 大阪府セントラルトレーニングセンター女子指導者研修会報告

実地日	2015/6/29	会場	万博協会人工芝G
コーチ	池田(U12チーフ) 中岡(U15)	テーマ	守備

インストラクター:松島氏
トレセンダイレクター:高橋氏
指導者養成:今堀氏
【参加者】

女子技術委員長:井尻氏
女子技術主担:西井

- U18: 細田氏
安田氏
岡久氏
桜井氏
河津氏
U15: 林部氏
小川氏
中岡氏
谷川氏
U12: 池田氏
松下氏
中村氏
高橋氏

W-up	6対1 鬼ごっこ	TR-2	3対3+3対3+GK
 <p>①鬼はボールを持ちながら外のプレーヤーをタッチしに行く。 ②マーカーは安全地帯、協力しながら鬼のボールをはじきに行く。</p> <p>Keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> 周囲を観る、予測、駆け引き 様々なステップワーク 	 <p>①セハレト ②コーチからの配給⇒GKからのスタート ③オアシソエリア間の進入、守備側のプレスバック</p> <p>Keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> ポジショニング 観る、予測 チャレンジの優先順位 チャレンジ&カバー(1stDFの決定) コミュニケーション 粘り強い守備 シュートブロック GKとの連携 攻守の切り替え 		
TR-1	3対3+1サーバー	GAME	8対8+GK
 <p>①中央バスゴール、サイドはラインゴール</p> <p>Keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> ポジショニング 観る、予測 チャレンジの優先順位 チャレンジ&カバー(1stDFの決定) コミュニケーション 粘り強い守備 攻守の切り替え 	 <p>Keyfactor</p> <ul style="list-style-type: none"> ポジショニング 観る、予測 チャレンジの優先順位 チャレンジ&カバー(1stDFの決定) コミュニケーション 粘り強い守備 シュートブロック GKとの連携 攻守の切り替え 		
<p>FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ポジショニング 観る、予測 チャレンジの優先順位 チャレンジ&カバー(1stDFの決定) コミュニケーション 粘り強い守備 シュートブロック GKとの連携 攻守の切り替え 			

- ◇W-upは桜井氏が担当。指導案のものではなく、短時間で体を作るものを行った。
- ◇TR1は池田氏が担当。
- ◇TR2は中岡氏が担当。
- ◇GAMEは池田氏が担当。
- ◇C-downは井尻氏が担当。

☆全てのTR終了後に、ディスカッションを行った。様々な意見とインストラクターからの助言で女子トレセンスタッフのベクトルを合わせることができた。

- 〈ディスカッション内容〉
- ◆ルールの明確化をすべきだった。
 - ◆FDをいかせたかった。
 - ◆キーファクターを伝えきれていなかったか。
 - ◆現象を見つけて、褒めたり、フリーズする。
 - ◆失敗させることで学ばせる。
 - ◆考えさせるヒントを出す。
 - ◆各年代で獲得しておかなければならないことができているかを確認することや、上下のカテゴリーへTRを見てフィードバックして頂くことも必要。
 - ◆奪いきる。奪うことをもって強く意識させる。
- 【サッカーをさせる】
- ◆プレイさせながら、イメージに近づける。

