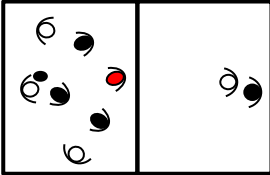


大阪府セントラルレセンU-15 研修会 2015

テーマ	ポゼッション・守備 NTC U-14より抜粋
-----	-------------------------------

2015年 7月 6日(月) 天候:晴れ

ヘッドコーチ 茶野 アシスタントコーチ 田川・小山

メニュー	ポイント
<p>①. ベーシクトレーニング 2vs2+1F 16×14m アンダー3タッチ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・観る ・パスコントロールの質 ・動きながらの1stタッチ ・運ぶ(2タッチ目の質) ・サポートの質(寄るか離れるか) ・サポートの質(トライアングルの意識) ・ボール状況に応じた立ち位置
<p>②. トレーニング1 (3vs3+1F)+1vs1 40×25m (20×25)mの2ゾーン</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>・パスインのみ侵入可能</p> <p>☆前に入れることと失わないことのバランス</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・観る ・前方への意識 ・パスコントロールの質 ・サポートの質(トライアングルの意識) ・ボール状況に応じた立ち位置 ・受け手と出し手のタイミング ・スペースの共有 ・ボールの移動中の関わり
<p>③. トレーニング2 5vs5+2S ラインゴール 36×40m</p> <p>サーバーへのバックパスOK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・観る ・立ち位置 ・攻撃の優先順位 <ul style="list-style-type: none"> ・ポジショニング ・予測と準備 ・チャレンジの優先順位 ・アプローチの強さ ・チャレンジ&カバー
<p>④. トレーニング3(GAME) 5vs5+1F+GK 60×45m</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール状況に応じたポジショニング ・予測と準備 ・チャレンジの優先順位 ・チャレンジ&カバー ・プレスバック ・ラインコントロール <ul style="list-style-type: none"> ・攻撃の優先順位
<p>・参加者 大阪府セントラルトレセンU13/14/15スタッフ 8地区トレセンスタッフU15 40名</p> <p>・技術委員長 星原氏</p> <p>・トレセンダイレクター 高橋氏</p> <p>・指導者養成 今堀氏</p> <p>・指導実践担当 茶野氏</p>	
<p>・内容 ナショナルトレセンU-14(5月)の紹介を行い、大阪府セントラルトレセン、8地区トレセンのベクトル合わせを行った。</p> <p>○攻撃: サポートの質(距離・角度)</p> <p style="padding-left: 20px;">: GAPを見ながら他にも選択肢を持ちながらプレーする。</p>	



