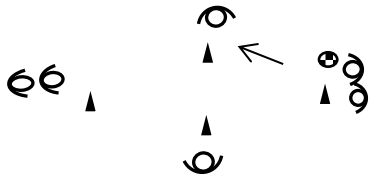
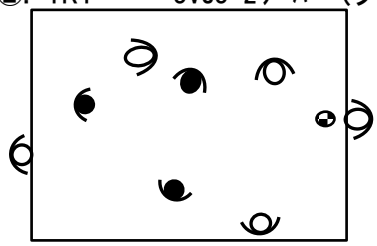
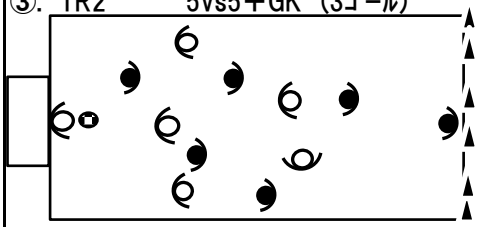
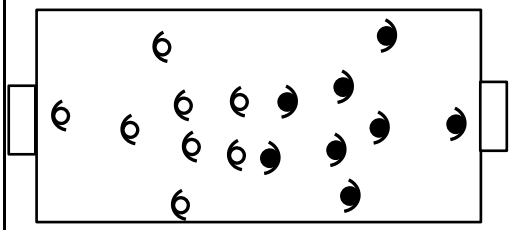
トレーニング　メニュー

テーマ	ビルドアップ

2014年10月27日(月)　天候

コーチ　齋藤

名前	出欠

メニュー	ポイント
①. W-UP　パス＆コトロール 	パス＆コントロールの質 観る 関わり(準備)
②. TR1　3vs3+2ｻｰﾊﾞｰ (ライン突破orパス突破) 	パス＆コントロールの質 観る 関わり(準備) ポジショニング ボールを奪う
③. TR2　5vs5＋GK (3ｺﾞｰﾙ) 	パス＆コントロールの質 観る 関わり(準備)＋GK ポジショニング 優先順位 ボールを奪う
④. ゲーム　7vs7 +GK 	

(総合評価 コーチコメント**)**

ビルドアップのわりには選手がポジションをとる動きが多い。

相手DFにもっと働きかけが必要ではないか。

サイドが高いポジションをとる意識と縦パスの意識は高く保てた。

GKとの関わりGKの質(パス＆コントロールと判断)を上げていかなければならない。

大阪トレーニングセンター