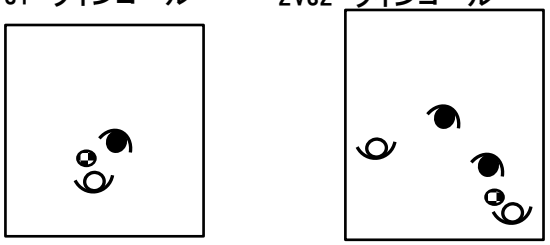
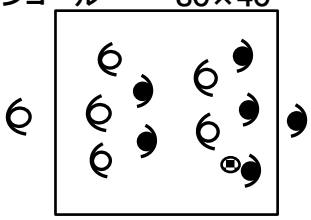
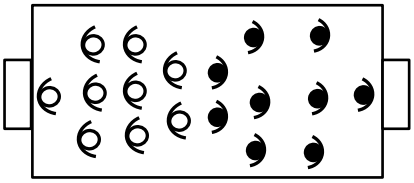
トレーニング　メニュー

テーマ	ボールを奪う②

2014年9月29日(月)　天候

コーチ　入江

名前	出欠

メニュー	ポイント
①. W-UP グループパス	
②. 1vs1 ラインゴール　　2vs2 ラインゴール 	・ステップワーク ・1対1の対応 ・チャレンジ・カバー ・予測
③. 5vs5 ラインゴール　　30×40 	・チャレンジ・カバー ・予測 ・攻守切り替え
④. ゲーム 8vs8+GK 	・チャレンジ・カバー ・奪いどころ ・攻守切り替え
(総合評価 コーチコメント)	

大阪トレーニングセンター