トレーニング　メニュー

テーマ	ポゼッション②

2014年9月1日(月)　天候

コーチ　小野寺　竜也

名前	出欠
松下　亮太	
山田　瞬	
内田　将太	
吉田　伸弘	
中島　大雅	
齋藤　夏輝	
真野　嶺	
福原　大晟	
嶋原　拓海	
津野　響太郎	
小山　涼大	
渡邊　英祐	
東端　大地	
桑原　瑠真	
宮本　一郎	
泉森　涼太	

メニュー	ポイント
①. W-UP 3人1組でパスドリル ①2タッチ ②1タッチ ③2人がパスしてい時に もう1人が動き出す	・パス・コントロールの質 ・見る(準備) ・動き出しのタイミング
②.4vs2	・パス・コントロールの質 ・見る(準備) ・動き出しのタイミング ・サポートの質(距離、角度)
③. 5vs5 + サーバー　⇒　サーバーからのリターンパスをライン突	・パス・コントロールの質 ・見る(準備)、優先準備 ・動き出しのタイミング ・サポートの質(距離、角度) ・ボールを奪う
④. ゲーム　8vs8+GK　80×60	

(総合評価 コーチコメント)

大阪トレーニングセンター