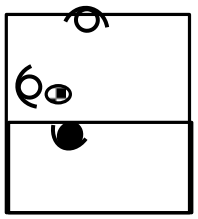
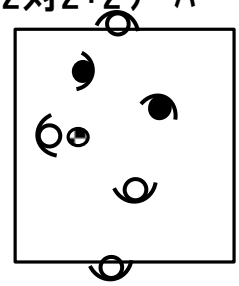
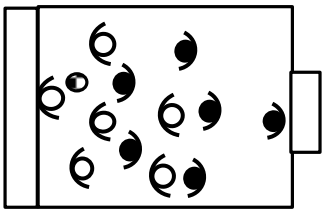
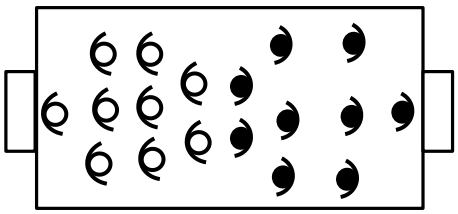
トレーニング　メニュー

テーマ	ボールを奪う

2014年7月7日(月)　天候　くもり

コーチ　齋藤　竜

名前	出欠

メニュー	ポイント
①. W-UP　1対1+ｻｰﾊﾞｰ 15×24  コーチから配球 ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ通過で得点 ハーフライン＝オフサイドライン DFは奪ったらﾄﾞﾘﾌﾞﾙ突破	守備の優先順位 ステップワーク ポジショニング 観る
②. 2対2+2ｻｰﾊﾞｰ　18×28  コーチから配球 ﾄﾞﾘﾌﾞﾙ通過(ﾀｰｹﾞｯﾄ使用あり)で得点 サーバー間のパス有 ハーフライン＝オフサイドライン ※奪いところの確認 ヘッドダウン・横パス	守備の優先順位 ステップワーク ポジショニング コミュニケーション 観る ラインコントロール
③. 6vs5+GK　43×43+5  コーチから配球 ゴールORﾄﾞﾘﾌﾞﾙ通過 オフサイド有	守備の優先順位 ステップワーク ポジショニング コミュニケーション 観る ラインコントロール
④. ゲーム　8vs8+GK　80×60 	守備の優先順位 ステップワーク ポジショニング コミュニケーション 観る ラインコントロール

(総合評価 コーチコメント)

奪い所が落としこまれていない選手がいた。
数的不利でも奪いにいくことが多かった。
TR1でのメニューにリアリティーがかけるところがある。
TR2での人数設定が不利なため奪いに行かないほうがいいのでは
横ずれと縦ずれを理解できてない選手がいた。

大阪トレーニングセンター