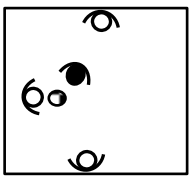
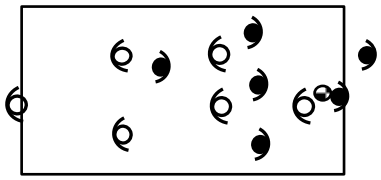
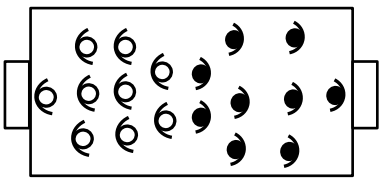
トレーニング　メニュー

テーマ	ポゼッション(パス＆コントロール)

2014年6月30日(月)　天候

コーチ　入江

名前	出欠

メニュー	ポイント
①. W-UP ・鬼ごっこ ・パスドリル	・パス・コントロールの質 ・動き出しのタイミング
②. 3:1　5m×5m ・under2 	・正確なP＆C ・準備 ・観る ・パス＆サポート ・ボールを奪う
③. 5vs5+サーバー 	・正確なP＆C ・準備 ・観る ・パス＆サポート ・ボールを奪う (1stDFの徹底) ・攻撃の優先順位
④. ゲーム　8vs8+GK 	

(総合評価 コーチコメント)

今年度1回目のTRということで、選手同士名前もわからない人もいるなかで、最初は硬さも見られたが、TRが進むうちにポイントも意識しながら良い雰囲気でできた。

ゲームの中ではお互いに勝負をかけてプレーすることができていたので、今後につながる良いゲームだったと思う。

大阪トレーニングセンター