

|                |    |
|----------------|----|
| テーマ<br>(指導の狙い) | 守備 |
|----------------|----|

|    |       |           |
|----|-------|-----------|
| GK | 岸 夏駆  | FCLiens   |
| GK | 門川 翔太 | 千里丘FC     |
| GK | 岩本 卓也 | イーリス生野    |
| GK | 中村 春貴 | エルマーノ     |
| DF | 大石 修也 | 柏田FC      |
| DF | 道前 克彦 | 長野FC      |
| DF | 黒田 祐貴 | 長野FC      |
| DF | 北川 貴大 | 千里丘FC     |
| DF | 吉木 大喜 | 柏田FC      |
| DF | 杉田 雅紀 | ガンバ堺      |
| DF | 山田 浩功 | イーリス生野    |
| DF | 芝田 将  | イーリス生野    |
| MF | 野口 天葵 | 千里丘FC     |
| MF | 丹羽 匠  | 柏田FC      |
| MF | 清藤 新太 | RIP ACE   |
| MF | 国分 龍司 | 千里丘FC     |
| MF | 神園 航輝 | 千里丘FC     |
| MF | 神田 凜星 | 千里丘FC     |
| FW | 阪本 隼矢 | 長野FC      |
| FW | 角川 倫久 | A・C Sakai |
| FW | 池田 唯人 | ガンバ堺      |
| FW | 小川 健人 | 豊中11中     |
| FW | 羽田 航  | 千里丘FC     |
| FW | 松岡 直哉 | ガンバ門真     |
| FW | 今井 健太 | 川上FC      |

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| FP参加人数 | <input type="text" value="19"/> |
| GK参加人数 | <input type="text" value="4"/>  |
| リハビリ人数 | <input type="text"/>            |
| 欠席人数   | <input type="text"/>            |

| トレーニング・メニュー  | 指導ポイント  |
|--|---|
| <p><u>W-up 4vs4+F</u></p> <p>• U3<br/>• ワンタッチ・free</p> | <p>key Factor</p> <p>見る<br/>コミュニケーション<br/>ポジショニング</p>                                 |
| <p><u>TR1 5vs5+F 2T</u></p>                            | <p>key Factor</p> <p>見る<br/>ポジショニング<br/>チャレンジ&amp;カバー<br/>コミュニケーション</p>               |
| <p><u>TR2 8vs8+GK 3ゴール</u></p>                         | <p>key Factor</p> <p>見る<br/>1st DFの決定<br/>ポジショニング<br/>チャレンジ&amp;カバー<br/>コミュニケーション</p> |
| <p><u>Game 8vs8+GK</u></p>                             | <p>key Factor</p> <p>見る<br/>ポジショニング<br/>1st DFの決定<br/>チャレンジ&amp;カバー<br/>コミュニケーション</p> |

最後のゲームでいい守備からいい攻撃に繋がる場面が出たことは守備に関わる回数が増えたからであり、トレーニングの成果が少しは見られた。ただ守備のスタートポジションについては今後も整理が必要であり、ボールの移動中にいいポジションを取り、そこから奪いに行くこと・それを連続させることを習慣にしていかななくてはならない。