

# 大阪府トレセン U-14 TR記録

26年 9月 1日 (月)

グラウンド ガンバ大阪府人人工芝 時間 18:00~20:00

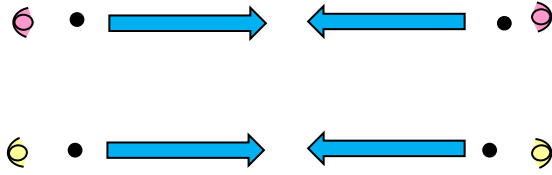
天候 \_\_\_\_\_ 記録者 (藤田 和英)

## テーマ (指導の狙い) ゴールを意識したビルドアップ①

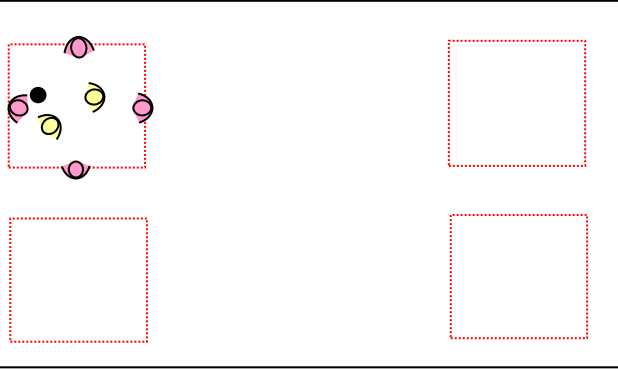
GK	岸 夏駆	FC.Liens
GK	門川 翔太	千里丘FC
GK	岩本 卓也	イーリス生野
GK	中村 春貴	エルマーノ
DF	大石 修也	柏田FC
DF	道前 克彦	長野FC
DF	黒田 祐貴	長野FC
DF	北川 貴大	千里丘FC
DF	吉木 大喜	柏田FC
DF	杉田 雅紀	ガンバ堺
DF	山田 浩功	イーリス生野
DF	芝田 将	イーリス生野
MF	野口 天葵	千里丘FC
MF	丹羽 匠	柏田FC
MF	清藤 新太	RIP ACE
MF	国分 龍司	千里丘FC
MF	神園 航輝	千里丘FC
MF	神田 凜星	千里丘FC
FW	阪本 隼矢	長野FC
FW	角川 倫久	A・C Sakai
FW	池田 唯人	ガンバ堺
FW	小川 健人	豊中11中
FW	羽田 航	千里丘FC
FW	松岡 直哉	ガンバ門真
FW	今井 健太	川上FC

### トレーニング・メニュー

#### W-u pドリブル&パス



#### TR1 4v s2 【10分~15分】



アンダー2タッチ  
OFは奪われた交替  
20本で貯金  
or 罰ゲーム

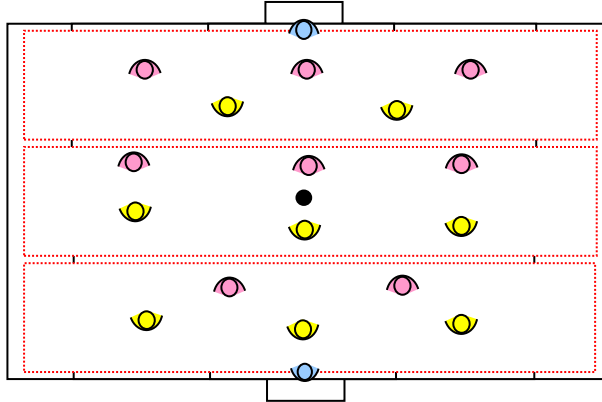
### 指導ポイント

key Facto

key Facto

パス  
コントロール  
サポート  
判断

#### TR2 8v s8の3ゾーンゲーム 【10分×3回】

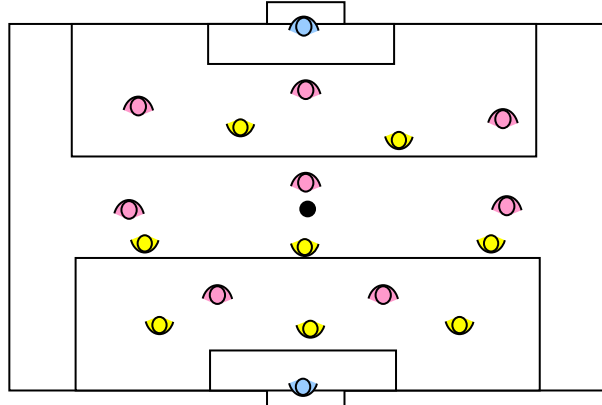


OFは1人だけ前の  
ゾーンへ上がれる  
(DFは戻れない)

key Facto

優先順位  
数的優位の突破  
パス  
コントロール  
サポート  
判断

#### TR2 Game 8v s8 【12~15分×3回】



key Facto

優先順位  
数的優位の突破  
パス  
コントロール  
サポート  
判断

FP参加人数

GK参加人数

リハビリ人数

欠席人数