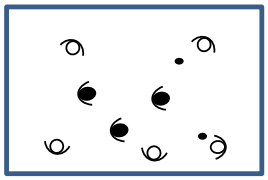
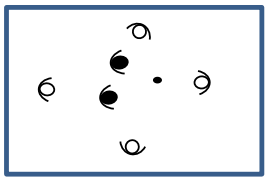
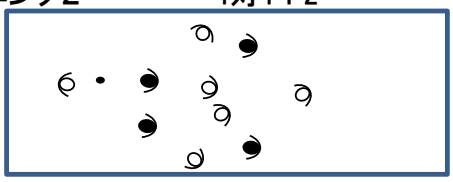
U-13 トレーニング　メニュー

テーマ	ビルドアップ

2014年　　12月　　8日（　月　　）天候

ヘッドコーチ　　與　　アシスタントコーチ　梶田　武井　　茶野

	名前	出欠
1	駒井	
2	上西	
3	岩本	
4	武田	
5	齋藤	
6	藤尾	
7	佐々木	
8	北條	
9	永井	
10	北出	
11	土肥	
12	岡田	
13	大野	
14	中辻	
15	山口	
16	田中	
17	道脇	
18	安座名	
19	松田	
21	吉岡	

メニュー	ポイント
①．W-UP 鬼ごっこ 	パス、コントロール 観る、観ておく サポート イメージの共有 バランス
②．トレーニング1　　4対2 C 	
③．トレーニング2　　4対4＋2 	
④．トレーニング3(GAME)	
（総合評価 コーチコメント）	

大阪府トレーニングセンター