

U-14 トレーニング メニュー

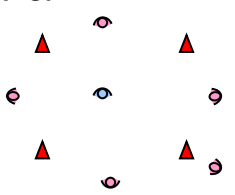
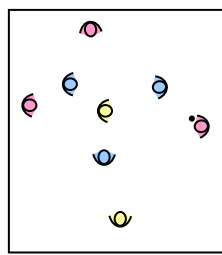
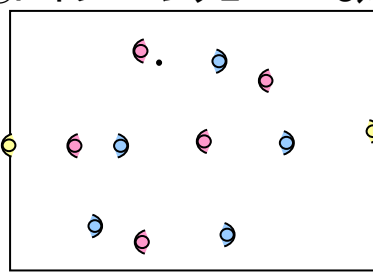
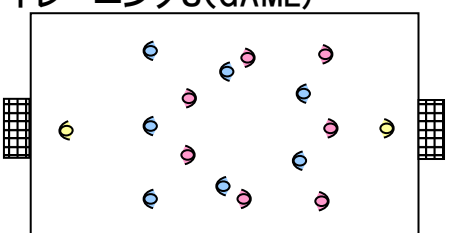
テーマ

ゴール前の攻防(守備)

2014年 11月 17日(月) 天候 晴れ

ヘッドコーチ 武井 アシスタントコーチ 梶田、茶野、與

名前	出欠

メニュー	ポイント
<p>②. W-UP 鬼ごっこ</p> <p>※コーンは安全地帯、タッチで交代 ※発展、鬼にしっぽつけてしっぽ取り</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・見る ・予測 ・ポジショニング
<p>②. トレーニング1 5対3</p> 	<p>守備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・見る ・ポジショニング ・優先順位 ・予測 <p>攻撃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・見る・ポジショニング ・優先順位 ・パス、サポートの質
<p>③. トレーニング2 5対5+サーバー</p> <p>※ラインゴール ※サーバーはアンダー2タッチ</p> 	<p>守備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・見る ・ポジショニング ・優先順位 ・予測 <p>攻撃</p> <ul style="list-style-type: none"> ・見る・ポジショニング ・優先順位 ・パス、サポートの質
<p>④. トレーニング3(GAME) 8vs8</p> 	

(総合評価 コーチコメント)
 ファーストディフェンスの決定が遅かったため、ボールを奪う狙いが少なかった。ファーストディフェンスの決定とボールの移動中に寄せる、ポジションをとる部分を改善し、ゲームの中では良い奪い方が見られた。