

U-13 トレーニング メニュー

テーマ	ビルドアップ
-----	--------

2014年 10月 27日(月) 天候

ヘッドコーチ 茶野 アシスタントコーチ 梶田 武井 與

No.	名前	出欠
1	駒井	○
2	上西 竜司	○
3	岩本	怪我
4	武田 智也	○
5	齋藤 隆	○
6	藤尾 翔太	○
7	佐々木 伸乃介	○
8	北條 真汰	○
9	永井 たくろう	○
10	北出 浩大	○
11	土肥 航大	○
12	岡田	○
13	大野 幹生	○
14	中辻 涼雅	怪我
15	山口 友実	○
16	田中 海輝	欠
17	道脇 走瑠	○
18	安座名 我空	欠
19	松田 三貴也	欠
21	吉岡	○
	黒田 匠馬	○
	高橋	○
	田中 碧海	○

メニュー FP15名 GK3名	ポイント
①. W-UP パス & コントロール 9人1組 2グリット <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>	パス、コントロール 観る、観ておく 選択肢を持つ1stタッチ 選択肢を持たずサポート
②. トレーニング1 3v3+2F C. <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>	※守備に働きかける パス、コントロールの質 観る、観ておく(準備) 選択肢を持つ1stタッチ 選択肢を持たずサポート 良いポジショニング
③. トレーニング2 3ゾーンで8v8+GK (FPにコーチ1名追加) <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>	※守備に働きかける パス、コントロールの質 良い準備(前を観る) 選択肢を持つ・持たず ボール状況によるサポート 攻撃の優先順位の意識
④. GAME 8vs8+GK <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>	

(総合評価 コーチコメント)

先週のトレーニングに続き、今週も「ビルドアップ」をテーマに行いました。
 先週は守備が緩く、ボールを回せる状態を作ってしまったので、今週は少し守備に働きかけることを意識しました。5vs3では守備の切り替えや、3人で守るという意識が少しずつ出てきましたが、その反面奪ってからの攻撃の切り替えが遅くなり、前回積み上げたはずの良いポジションを取ることや、個人のテクニックを発揮することが出来なくなりました。改めて、攻守において積み上げが必要だと感じました。