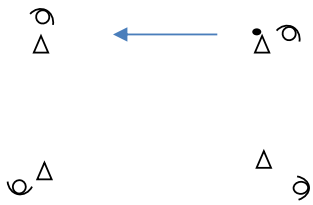
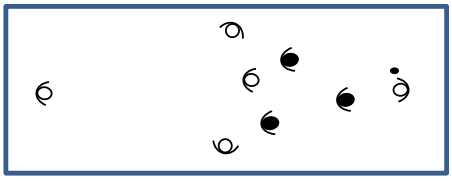
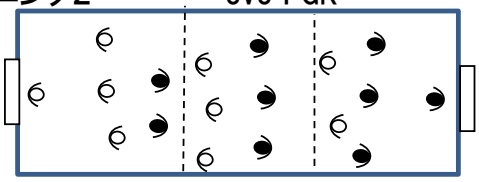
U-〇〇 トレーニング メニュー

テーマ	ビルドアップ

2014年　10月　20日(月) 天候

ヘッドコーチ　與　アシスタントコーチ　梶田　武井　茶野

	名前	出欠
1	駒井	
2	上西	
3	岩本	
4	武田	
5	齋藤	
6	藤尾	
7	佐々木	
8	北條	
9	永井	
10	北出	
11	土肥	
12	岡田	
13	大野	
14	中辻	
15	山口	
16	田中	
17	道脇	
18	安座名	
19	松田	
21	吉岡	

メニュー	ポイント
①. W-UP 4人組トライアングルパス 	パス、コントロール 観る、観ておく サポート
②. トレーニング1　3v3＋2F C 	
③. トレーニング2　8v8＋GK 	
④. トレーニング3(GAME)	

(総合評価 コーチコメント)

ビルドアップをテーマで行いました。まず、ポイントとしてはパス、コントロール観る、観ておく、サポート(ポジショニング)を重点的に指導しました。TR1では限られた時間の中で落とし込むのは中々難しいが、最終的にはボールも動き選手も意識はできてきたと感じた。少し主導権を握れないようにも感じる。最後のゲームではやはり人数が増えると選手の関わり方がバラバラでもっとボールに対して、味方との距離感や、幅、深みだったり、バランスが悪いことも感じ課題として残った。もっとコーチングで促しても良かったと感じる。

大阪府トレーニングセンター