

天候

記録者(藤田和英)

テーマ (指導の狙い)	ボールポゼッション
----------------	-----------

GK	岸 夏駆	FCLiens
GK		
GK		
GK		
DF		
DF		
DF		
DF		
DF		
DF		
DF		
DF		
MF		
MF		
MF		
MF		
MF		
FW		
FW		
FW		
FW		
FW		
FW		

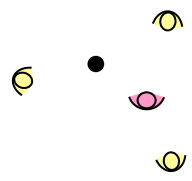
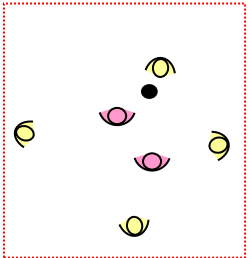
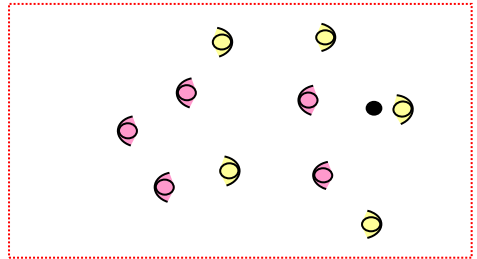
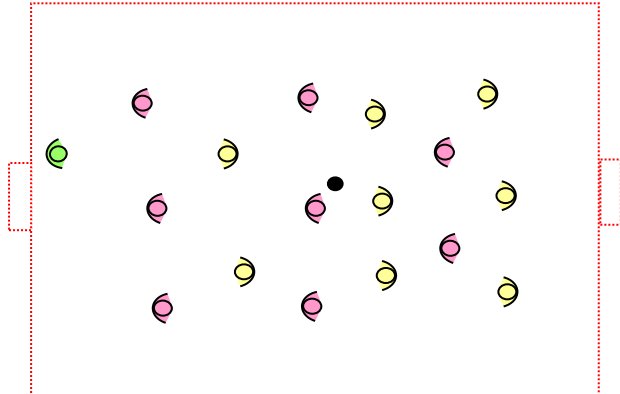
MF		
MF		

FP参加人数

GK参加人数

リハビリ人数

欠席人数

トレーニング・メニュー	指導ポイント
<p><u>W-up 3vs1 ボールリフティング</u></p> 	<p>【ルール】 1バウンドOK 15本で貯金</p> <p>key Factor 判断 パス コントロール サポート</p>
<p><u>TR1 4vs2 ボールポゼッション</u></p> 	<p>【ルール】 アンダー2タッチ 20本で貯金</p> <p>key Factor 判断 パス コントロール サポート</p>
<p><u>TR2 5VS5+2ターゲット【コーチ】</u></p> 	<p>【ルール】 ターゲットに当てて リターンで1点 サーバーとして 使ってもよい</p> <p>key Factor 優先順位 パス コントロール サポート</p>
<p><u>TR2 Game 8vs8+GK</u></p> 	<p>key Factor 判断 攻守の切り替え パス コントロール サポート</p>