

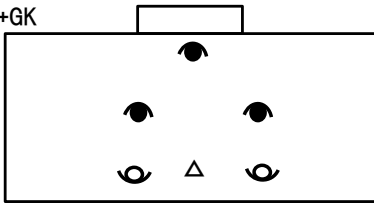
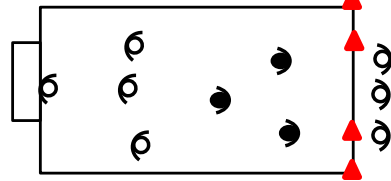
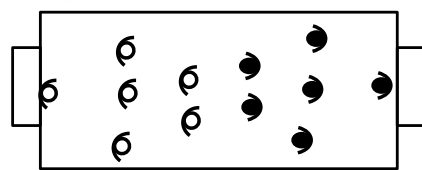
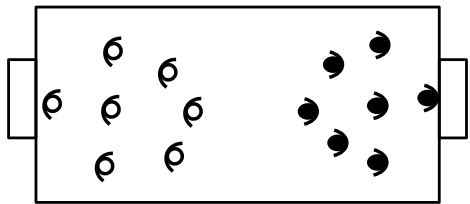
U-12 トレーニング メニュー

テーマ	ゴール前の攻防
------------	----------------

2014年 6月 30日(月) 天候

ヘッドコーチ 久川 アシスタントコーチ 梶谷:寺尾:足高

名前	出欠

メニュー	ポイント
<p>①. W-UP</p> <p>2対2+GK</p> 	<p>18:00~18:20</p> <p>■ピッチ【32×30】</p> <p>■2コート</p> <p>DFにパスを出して リターンでスタート DF1名コーン回る OP⇒普通に2対2</p>
<p>②. トレーニング1</p> <p>3対3+1GK</p> 	<p>18:25~18:45</p> <p>■ピッチ【32×35】</p> <p>■2コート</p> <p>DF奪ったらコーン ゴールにパス 攻撃から守備 新しい3名が攻撃</p>
<p>③. トレーニング2</p> <p>5対5+GK</p> 	<p>18:50~19:15</p> <p>■ピッチ【32×40】</p> <p>■2コート</p> <p>(GK-3-2) GKにコーチ又は FPが入る</p>
<p>④. トレーニング3(GAME)</p> <p>6対6+GK 10分×3</p> 	<p>19:20~20:00</p> <p>■ピッチ【32×50】</p> <p>■2コート</p> <p>(GK-3-2-1) GKにコーチ又は FPが入る</p>
<p>(総合評価 コーチコメント)</p> <div style="height: 80px; border: 1px solid black;"></div>	