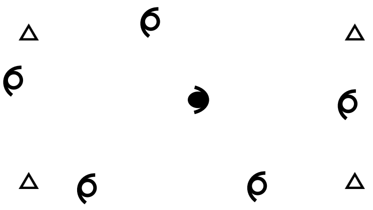
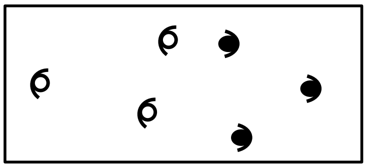
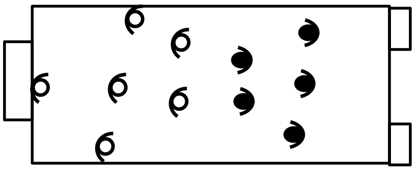
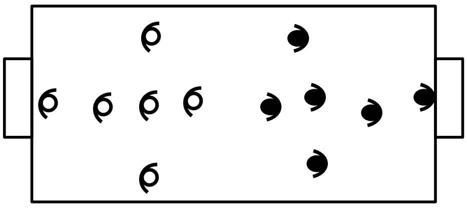
U-12 トレーニング　メニュー

テーマ	チャレンジ＆カバー

2014年　6月　9日(　　月　)　天候

ヘッドコーチ　寺尾　　　　アシスタントコーチ　桝谷：久川：足高

名前	出欠

メニュー	ポイント
①. W-UP　18:00～18:15  ・コーンは安全地帯 ・鬼は背中にされるとアウト	鬼 ・周りを観る ・背中を意識する 鬼以外 ・味方と協力する ・鬼の背後をとる
②. トレーニング1　18:15～18:40 3対3ラインゴール　3コート 	・1stDF決定 ・そのDFのカバー ・近くの相手をマーク ・スペースをマーク ・背後のマーク ・移動中にポジション修正 ・切り替え ・指示
③. トレーニング2　18:45～19:15 5対5+GK　2コート 	・上記ポイント ・受け渡し ・門を閉める
④. トレーニング3(GAME)　19:20～20:00 5対5+GK　10分×3　2コート 	・TR1．2ポイント ・チームで奪いに行く

(総合評価 コーチコメント)

本日は、守備の課題をいかにゲーム形式の中で、速く考え、動き、チーム内で協力できるかを図りながら指導を行った。選手の意識が高く、ボールを奪いに行く姿勢、粘り強くついていく事、ポジションの修正など、良い場面が多く見られた。

その反面、守備の原理原則を理解していない選手も見受けられ、その選手がU-11からの持ち上がりなのか、新規の選手なのかを追跡し、U-11や地区トレセンとの連携も深める必要があると感じた。

サッカーの原理原則はできる限り、U-11や地区トレセンで落とし込めるように、U-12ではU-13にスムーズにつながるように指導を心掛けたい。

大阪府トレーニングセンター