

大阪府トレセンU-11 トレーニング メニュー

|     |                   |
|-----|-------------------|
| テーマ | ボールを奪う(チャレンジ&カバー) |
|-----|-------------------|

2014年 11月 10日(月) 天候

ヘッドコーチ 二村 アシスタントコーチ 篠原、藤岡

F P

|    | 名前     | 所属          | 地区  | gr | 出欠 |
|----|--------|-------------|-----|----|----|
| 1  | 荒井 貫太  | ガンバ大阪Jr     | 豊能  |    | ○  |
| 2  | 三木 仁太  | ガンバ大阪Jr     | 豊能  |    | ○  |
| 3  | 櫻井 文陽  | ガンバ大阪Jr     | 豊能  |    | ○  |
| 4  | 中村 仁郎  | ダックス        | 三島  |    | ○  |
| 5  | 和田 吉弘  | 吹田クラブ       | 三島  |    | ○  |
| 6  | 脇山 陽登  | 塚原サンクラブ     | 三島  |    | ○  |
| 7  | 角田 倫伝  | 吹田クラブ       | 三島  |    | ○  |
| 8  | 中埜 航平  | セレッソ大阪U-12  | 大阪市 |    | ○  |
| 9  | 下川 陽輝  | セレッソ大阪U-12  | 大阪市 |    | ○  |
| 10 | 下西 竜聖  | FOOT JOY SS | 大阪市 |    | ○  |
| 11 | 加藤 翼   | セレッソ大阪U-12  | 大阪市 |    | ○  |
| 12 | 岡澤 昂星  | 大和田SSC      | 大阪市 |    | ○  |
| 13 | 村上 時直  | 大阪市ジュネッサFC  | 大阪市 |    | ○  |
| 14 | 溝口 響   | 池の里JSC      | 北河内 |    | ○  |
| 15 | 西田 達哉  | ミュートスSC     | 北河内 |    | ○  |
| 16 | 山岡 未来  | FC TIAMO Jr | 北河内 |    | ○  |
| 17 | 青木 玲   | ジュネッサFC2003 | 北河内 |    | ○  |
| 18 | 大野 陽平  | 田原SC        | 北河内 |    | ○  |
| 19 | 大西 裕大  | 岩田FC        | 中河内 |    | ○  |
| 20 | 鈴木 仁也  | 八尾大正FC      | 中河内 |    | ○  |
| 21 | 藤本 大輝  | 岩田FC        | 中河内 |    | ○  |
| 22 | 池田 柚生  | 東大阪JFC      | 中河内 |    | ○  |
| 23 | 馬場 啓太郎 | 加賀田SC       | 南河内 |    | ○  |
| 24 | 上田 蓮   | 羽曳野市SS      | 南河内 |    | ○  |
| 25 | 根木 賢聖  | SSクリエイト     | 泉北  |    | 欠席 |
| 26 | 小河 詩朋  | SSクリエイト     | 泉北  |    | ○  |
| 27 | 恒岡 大雄  | FFC Selecao | 泉北  |    | ○  |
| 28 | 吉川 祥五  | SSクリエイト     | 泉北  |    | ○  |
| 29 | 岩丸 流星  | SSクリエイト     | 泉北  |    | ○  |
| 30 | 那須 大雅  | RIP ACE SC  | 泉北  |    | ○  |
| 31 | 福井 悠人  | アーバンベガサスFC  | 泉北  |    | ○  |
| 32 | 新名 拓陸  | FFC Selecao | 泉北  |    | ○  |
| 33 | 向井 颯   | ジョイナスFC     | 泉南  |    | ○  |

GK

|   | 名前     | 所属        | 地区  | gr | 出欠 |
|---|--------|-----------|-----|----|----|
| 1 | 的場 翔哉  | 太田JFC     | 三島  |    | ○  |
| 2 | 湯田 海   | 住の江キッズ    | 大阪市 |    | ○  |
| 3 | 矢野 翔大  | 岩田FC      | 中河内 |    | ○  |
| 4 | 井野本 将汰 | 八尾大正FC    | 中河内 |    | ○  |
| 5 | 峯 伸行   | 長野FC      | 南河内 |    | 欠席 |
| 6 | 大町 尚輝  | SSクリエイト   | 泉北  |    | ○  |
| 7 | 山本 大地  | RIPACE SC | 泉北  |    | ○  |

| メニュー   | ポイント  |
|--|---|
| <p>W-UP</p> <p>■ 5対1 鬼ごっこ (6人×5グループ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンに触れていればタッチされない。</li> <li>・コーンは一人のみ。</li> <li>・追越しなし(スライドのみ)</li> </ul> <p>【発展】<br/>鬼の背中をタッチすれば鬼は罰ゲーム</p> | <p>《5対1鬼ごっこ》</p> <p>ステップワーク<br/>コミュニケーション<br/>観る(状況判断)<br/>ポジショニング</p>                          |
| <p>TR 1</p> <p>■ 1対1~2対1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライン通過</li> <li>・サーバーから配給</li> </ul> <p>【発展】<br/>サーバーも参加して2対1</p>  | <p>裏をとられないポジショニング<br/>アプローチの質<br/>粘り強い守備<br/>ステップワーク<br/>チャレンジ(ボールの取りどころ)</p>                   |
| <p>TR 2</p> <p>■ 2対2+GK~3対3+GK</p> <p>※コーチから配給</p>   | <p>ファーストDFの決定<br/>アプローチの質<br/>守るゴールの位置を意識<br/>粘り強い守備<br/>カバーのポジショニング<br/>ステップワーク<br/>GKとの連携</p> |
| <p>GAME</p> <p>4vs4+GK</p>   | <p>※TR2のポイント</p>  |

(総合評価 コーチコメント)

追加で選考された新しいメンバーも加わり、後期最初のTRを行った。  
前期の評価、追加選手は選考会の評価を基にA~Cの3つにグルーピングをした。  
前期から継続して行っている『守備』をテーマTRを進めた。TR1では裏をとられないポジショニングを意識しながらの対応、ボールの取りどころを逃さないところを中心に伝えた。TR2ではゴールの位置を意識しながらのポジショニング、チャレンジ&カバーの細かい修正を行えた。TRが進むにつれ各グループ共に、考えながら粘り強い守備ができる場面が増えてきた。ただ、グループによっては攻撃面の質が低く、相手のミスにより守れている場面も多々みられた(特にCグループ)。TRの中である程度守備の改善ができていた為、GAMEでも継続して守備の意識が高く、良い攻防が多くみられた。  
守備の原理原則を理解している選手はある程度いるようだが、中には『ただ激しい、ただ激しい』だけの選手もまだまだ多い。今回のTRで守備の意識は上がったが、今後は、距離、パスの質、コントロールの質、身体の向き、サポートの質、自分のスピードなど、その瞬間の様々な状況を判断したうえで守備ができるように伝えていかなければいけないと感じた。オフサピッチ、取り組む姿勢などに関しても前期よりかなり強く伝えた。