

大阪府トレセンU-11 トレーニング メニュー

テーマ	第6回 フィニッシュ
-----	------------

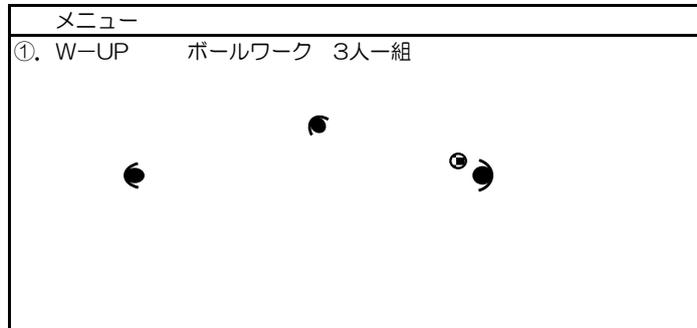
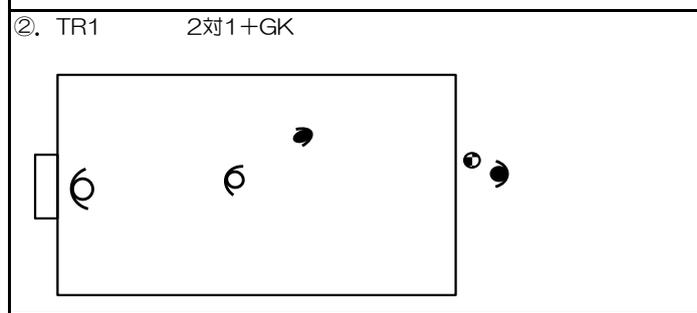
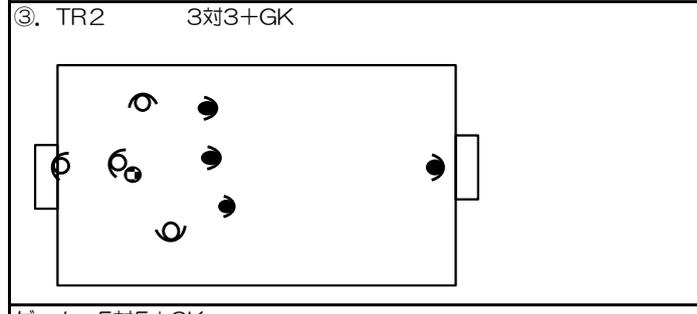
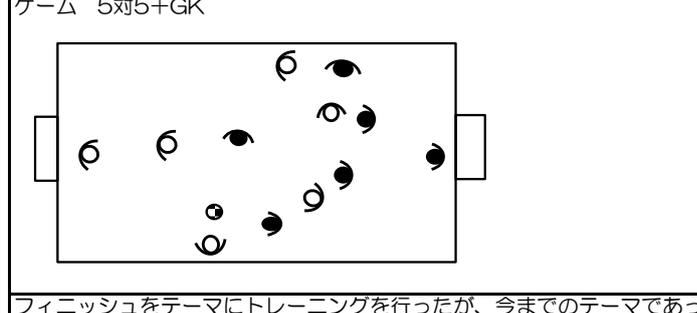
2014年 9月 29日(月) 天候

ヘッドコーチ 藤岡 アシスタントコーチ 二村・篠原

	名前	所属	PO	出欠
1	竹腰 隼祐	ガンバ大阪Jr	豊能	
2	荒井 寛太	ガンバ大阪Jr	豊能	
3	中村 仁郎	ダックSC	三島	
4	和田 吉弘	吹田クラブ	三島	
5	中埜 航平	セレッソ大阪U-12	大阪市	
6	下川 陽輝	セレッソ大阪U-12	大阪市	
7	溝口 響	池の里JSC	北河内	
8	鈴木 仁也	八尾大正FC	中河内	
9	上田 蓮	羽曳野市SS	南河内	
10	小川 詩朋	SSクリエイト	泉北	
11	恒岡 大雄	FFC Seiecao	泉北	
12	根木 賢聖	SSクリエイト	泉北	
13	大竹 晴貴	DREAM FC	豊能	
14	麻生 健太郎	吹田クラブ	三島	
15	下西 竜聖	FOOT JOY SS	大阪市	
16	加藤 翼	セレッソ大阪U-12	大阪市	
17	西田 達哉	ミュートス	北河内	
18	浅野 直希	T・フジタSC枚方	北河内	
19	大西 裕大	岩田FC	中河内	
20	橋本 祥之介	FC VOLENTE大阪	南河内	
21	馬場 啓太郎	加賀田SC	南河内	
22	那須 大雅	RIP ACE SC	泉北	
23	向井 颯	コスモ泉北	泉南	
24	吉田 真	AVANTI茨木FC	三島	
25	脇山 陽登	塚原サンクラブ	三島	
26	岡澤 昴星	大和田SSC	大阪市	
27	山岡 未来	FC TIAMO Jr	北河内	
28	青木 玲	ジュネスFC2003	北河内	
29	大野 陽平	田原SC	北河内	
30	藤本 大輝	岩田FC	中河内	
31	坂口 歩夢	藤井寺JSC	南河内	
32	岩丸 流星	SSクリエイト	泉北	
33	岩田 隼一	ジョイナスFC	泉南	
34	吉川 祥吾	アンドリュースFC	泉南	

GK

	名前	所属	地区
1	的場 翔哉	太田JFC	三島
2	湯田 海	住の江キッズ	大阪市
3	矢野 翔大	岩田FC	中河内
4	峰 伸行	長野FC	南河内
5	大町 尚暉	SSクリエイト	泉北
6	宮本 玲	アーバンベガサスFC	泉北

メニュー	ポイント
①. W-UP ポールワーク 3人一組 	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る
②. TR1 2対1+GK 	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る セカンドボールへの反応 ポジショニング
③. TR2 3対3+GK 	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る セカンドボールへの反応 ポジショニング 攻守の切り替え
ゲーム 5対5+GK 	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る セカンドボールへの反応 ポジショニング 攻守の切り替え
<p>フィニッシュをテーマにトレーニングを行ったが、今までのテーマであった守備に関しては、意識して取り組むように声をかけた。しかし、予測と準備が悪くボールに対してのプレッシャーが遅かったり、連続した守備が出来ない場面が多く、ボール保持者が余裕を持って状況が多く見られた。</p> <p>ただそうした状況においても、ボールの置き所やキック(シュート)の精度が低くゴールが決められないことがあったので、同じ場面をゴールが決められるまで繰り返す方法も試みた。</p> <p>利き足しか蹴れない選手も多くいたので、両足ともに技術を身につける必要が感じられた。</p> <p>U-11は、今回のトレーニングで前期は終了となった。今後は2回の選考会を行い、後期のメンバーが決定し、11月からスタートする。後期も出来るだけ前期のテーマを継続して行っていきたいと思う。</p>	