

大阪府トレセンU-12 トレーニングメニュー

テーマ	ボールを奪う(チャレンジ&カバー)
-----	-------------------

2014年 9月 8日(月) 天候 晴れ

ヘッドコーチ 篠原 アシスタントコーチ 二村 藤岡

名前	所属	PO	A/B/C	出欠	メニュー	ポイント	
1 竹腰 隼祐	ガンバ大阪Jr	豊能		○	鬼ごっこ a) 鬼+8人 マーカーではタッチされない b) 鬼+6人 空いているマーカーを鬼は目指す 	<ul style="list-style-type: none"> ・相手を観る ・予測 ・前後・左右のステップワーク ・コミュニケーション 	
2 荒井 寛太	ガンバ大阪Jr	豊能		○			
3 中村 仁郎	ダックSC	三島		○			
4 和田 吉弘	吹田クラブ	三島		○			
5 中埜 航平	セレッソ大阪U-12	大阪市		○			
6 下川 陽輝	セレッソ大阪U-12	大阪市		○			
7 溝口 響	池の里JSC	北河内		○			
8 鈴木 仁也	八尾大正FC	中河内		○			
9 上田 蓮	羽曳野市SS	南河内		○			
10 小川 詩朋	SSクリエイト	泉北		○			
11 恒岡 大雄	FFC Seleccion	泉北		○	TR1 3対3+2サーバー 25m - 30m サーバー 	<ul style="list-style-type: none"> ・オンとオフのポジショニング ・予測 ・アプローチ ・ステップワーク ・コーチング ・攻守の切り替え 	
12 根木 賢聖	SSクリエイト	泉北		○			
13 大竹 晴貴	DREAM FC	豊能		○			
14 麻生 健太郎	吹田クラブ	三島		○			
15 下西 竜聖	FOOT JOY SS	大阪市		○			
16 加藤 翼	セレッソ大阪U-12	大阪市		○			
17 西田 達哉	ミュートス	北河内		○			
18 浅野 直希	T・フジタSC枚方	北河内		○			
19 大西 裕大	岩田FC	中河内		○			
20 橋本 祥之介	FC VOLANTE大阪	南河内		○			
21 馬場 啓太郎	加賀田SC	南河内		○	TR2 3対3+GK 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジ&カバー ・正しいポジショニング ・アプローチ ・1stDFの決定 ・カバーのポジショニング ・粘り強い守備 ・コーチング ・攻守の切り替え 	
22 那須 大雅	RIP ACE SC	泉北		○			
23 向井 颯	コスモ泉北	泉南		○			
24 吉田 真	AVANTI桜木FC	三島		○			
25 脇山 陽登	塚原サンクラブ	三島		○			
26 岡澤 昂星	大和田SSC	大阪市		○			
27 山岡 未来	FC TIAMO Jr	北河内		○			
28 青木 玲	ジュネスFC2003	北河内		○			
29 大野 陽平	田原SC	北河内		○			
30 藤本 大輝	岩田FC	中河内		○			
31 坂口 歩夢	藤井寺JSC	南河内		○	GAME 5vs5+GK 	<ul style="list-style-type: none"> ・正しいポジション ・ボールを奪う ・アプローチ ・ボール状況による予測 ・GKとの連携 ・コーチング ・攻守の切り替え 	
32 岩丸 流星	SSクリエイト	泉北		○			
33 岩田 隼一	ジョイナスFC	泉南		○			
34 吉川 祥吾	アンドリュースFC	泉南		○			
GK							(総合評価 コーチコメント) 今回のTRも前回と同様のテーマ「ボールを奪う」にし、守備の基本を練習した。前々回の1対1の守備からDFの意識が高くなりつつあり、ボールの移動中に寄せるなどの基本が出来てきた。また、1対1での守備に粘り強さも出てきて、試合では相手のシュートコースにスライディングなどで入るシーンが増えてきた。 課題としてはプレー中のコミュニケーション不足である。1stDFの決定の声掛けや、プレスをかけている選手への指示などがほとんどない。今回、ウォーミングアップはコミュニケーションが必要となる鬼ごっこを行い、その部分の改善を行った。鬼ごっこ終盤は積極的な声掛けがみられ、その後のTRも今までよりは指示の声が聞かれた。TR2、最後のゲームはGKも含めた練習であったが、プレー中、GK→FPの指示の声が少ない、またはGKが指示を出してもFPが聞かないという場面がたびたびみられた。ゴールを守るためにはGKとFPの連携は不可欠であるため今後、TR内容などをGKコーチとともに改善したい。
1 的場 翔哉	太田JFC	三島		○			
2 湯田 海	住の江キッズ	大阪市	見学				
3 矢野 翔大	岩田FC	中河内		○			
4 峰 伸行	長野FC	南河内		○			
5 大町 尚暉	SSクリエイト	泉北		○			
6 宮本 玲	アーバンベガスFC	泉北		○			