
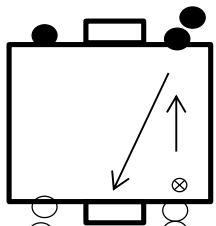
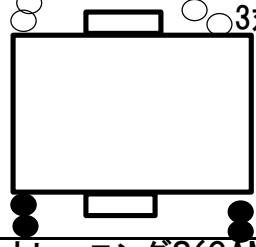


U-18 トレーニング メニュー

テーマ	ゴール前の攻防
-----	---------

2014年6月16日(月) 天候

ヘッドコーチ 細田 アシスタントコーチ 河津 :

名前	出欠	メニュー	ポイント
		①. W-UP 2人リフティング <div style="text-align: center;">  </div> 限定しながらのリフティング	コミュニケーション ボールコントロール
		②. トレーニング1 <div style="text-align: center;">  </div> ゴール前シュート	ファーストタッチ ゴールを観る ゴールを狙う場所 キックの種類
		③. トレーニング2 <div style="text-align: center;">  </div> 3対2ゴール前 シュートを打った人がぬけたて 3対2を行う	攻撃の優先順位 ゴール前の モビリティ
		④. トレーニング3(GAME) 11対11 vs 国体選考組 20分×4	パスの質 攻守の切り替え 攻撃のタイミング 守備の働きかけ
		(総合評価 コーチコメント) TR1のシュート練習では、ボールを受けるスピードが最初はなかったが、意識をするうちによくなり、コースをならったシュートが増えだした。 TR2の3対2の攻防では、シュートの意識の中、優先順位を考えながらトレーニング出来た。トラップの技術などの向上が必要と感じられた。	

大阪府トレーニングセンター