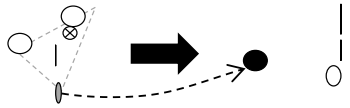
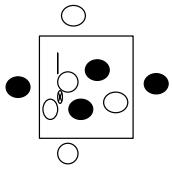
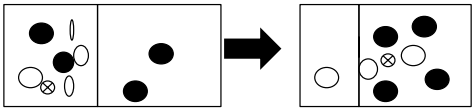
U-18 トレーニング　メニュー

テーマ	攻守の切り替え②

2014年6月16日（月） 天候

ヘッドコーチ　河津　　アシスタントコーチ　細田　　：

名前	出欠	メニュー	ポイント
		①. W-UP 3対1→2対2　　フリーグリッド、ビブス 3対1でボール回し（フリータッチ）→笛の合 	コミュニケーション チャレンジ＆カバー 意識の切り替え ルックアラウンド
		②. トレーニング1 5対5（中3対3）　　サイズ15×15 外は中に入ることがで 外⇔外のパスOK 	コミュニケーション 攻守の切り替え ポジショニング パスの質
		③. トレーニング2 5対5（5対3）の2グリッ15×15×2  ボールを奪えば自陣にボールをパス（攻守交 二人は自陣に残る（オフェンス5人、ディフェン	ポジショニング チャレンジ＆カバー 攻守の切り替え
		④. トレーニング3（GAME） 11対11 vs 国体選考組 20分×4	パスの質 攻守の切り替え 攻撃のタイミング 守備の働きかけ
		（総合評価 コーチコメント） TR1では、攻守の切り替え時に戸惑う選手も見られたが、徐々に慣れてきて、攻守の切り替え意識が芽生えてきた。 TR2　5対3に入ると切り替えはできるが、オフ時に見ている場所がまだすくなく、ポジショニングに偏りがみられた。	

大阪府トレーニングセンター