女子U-18 トレーニング　メニュー

テーマ	選考会①

2014年 5　月　19 日(　月) 天候晴れ

細田　　アシスタントコーチ岡久，河津、安田　　：

名前	出欠

メニュー	ポイント
①. W-UP 各自でW-UP	
②. トレーニング1 選考会　　55名(GK8名) 20分×5本 (11人ゲーム)	
③. トレーニング2 クールダウン(雨天のため、ゲーム終了後各自)	
④. トレーニング3(GAME) 選考会終了後、次回選考会内容及びグルーピング スッタフミーティング　30分	
(総合評価 コーチコメント) 選考基準　止める、蹴る、運ぶの基本技術	