# 女子U-18 トレーニング　メニュー

| テーマ | 選考会① |
|---|---|

2014年 5　月　12 日(　月 ) 天候雨

ヘッドコーチ 細田　　アシスタントコーチ岡久，河津、安田　　：

| 名前 | 出欠 |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| メニュー | ポイント |
|---|---|
| ①. W-UP<br>各自でW-UP | |
| ②. トレーニング1<br>選考会　　55名(GK8名)<br>20分×5本<br>(11人ゲーム) | |
| ③. トレーニング2<br>クールダウン(雨天のため、ゲーム終了後各自) | |
| ④. トレーニング3(GAME)<br>選考会終了後、次回選考会内容及びグルーピング<br>スッタフミーティング　30分 | |

(総合評価 コーチコメント)
選考基準　止める、蹴る、運ぶの基本技術

大阪府トレーニングセンター