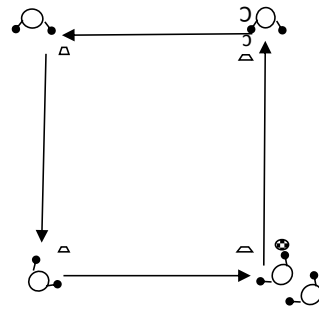
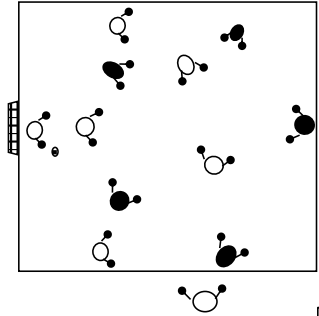
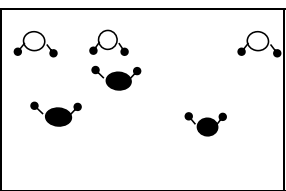
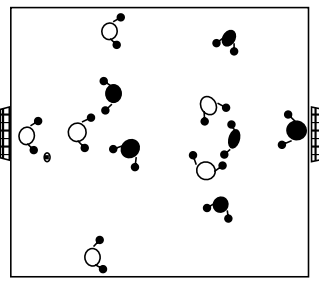


# 2014 大阪府女子トレセンU-12

## 《指導計画案》

実施日	2014.12.8	担当	松下	中村			
施設	万博協会G	対象					
<b>指導方法</b>							
テーマ	ボールを奪う						
W-UP	パス&コントロール		TR2	5vs5+Gk (ハーフコート)			
 <p>《ルール&amp;オーガナイズ》</p> <p>長方形でパス ・マーカ-の外側でオープンコントロール ・スペースに出てコントロール</p> <div data-bbox="574 761 766 884" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>KEY FACTOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 観ておく、観ながら、観る</li> <li>● パス・コントロールの質</li> </ul> </div>			 <p>《オーガナイズ》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・状況により、横幅縮める</li> <li>・コーチからの配給</li> </ul> <div data-bbox="1141 728 1332 884" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>KEY FACTOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 観ておく、観ながら、観る</li> <li>● 予測と準備</li> <li>● ポジショニング</li> <li>● パス・コントロールの質</li> </ul> </div>				
TR1	3vs3		GAME	8vs8			
 <p>《オーガナイズ》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライン突破</li> <li>・コーチからの配給</li> </ul> <div data-bbox="502 1243 702 1377" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>KEY FACTOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● チャレンジ&amp;カバー</li> <li>● 予測と判断</li> <li>● 積極的なDF</li> </ul> </div>			 <p>《オーガナイズ》</p> <div data-bbox="1165 1142 1364 1422" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>KEY FACTOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 観る、観ておく、観ながら</li> <li>● パスとコントロールの質</li> <li>● 動きながら</li> <li>● 準備</li> <li>● 強いアクション</li> <li>● ゴールを奪う</li> <li>● 関わる</li> <li>● 動き直し</li> <li>● 優先順位</li> </ul> </div>				
総評							