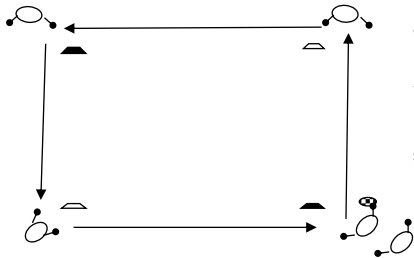
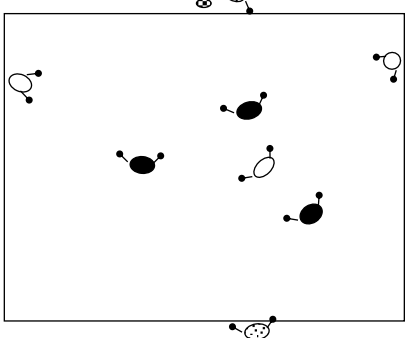
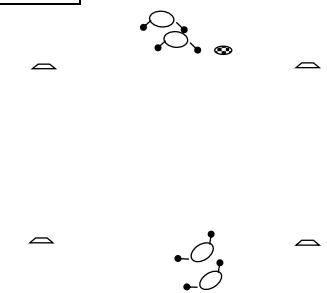
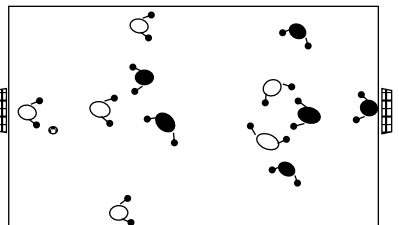


2014 大阪府女子トレセンU-11

《指導計画案》

実施日	2014.10.27	担当	高橋 優			
施設	万博協会G	指導方法				
テーマ	テクニック					
W-UP	パス&コントロール	TR2	2vs2+2S→3vs3+2S			
 <p>《ルール&オーガナイズ》</p> <p>長方形でパス ・マーカーの外側でオープンコントロール</p> <p>・黒マーカーのみクローズコントロールなど様々なコントロール</p> <div data-bbox="518 638 774 750"> <p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 観ておく、観ながら、観る ● 細かいドリブル ● 姿勢 ● スピードの変化 </div>		 <p>《ルール&オーガナイズ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・守備側はボールを奪ったら、サーバーへパスし、連続してプレー ・コーナから配球 <p>《オプション》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サーバーアンダー3タッチ ・浮き球無し ・ゲートを設定しサーバーの動きを制限 <div data-bbox="1268 560 1524 739"> <p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 観る、観ておく、観ながら ● コントロールの質 ● パスの質 ● 攻撃意識(優先順位) ● 準備 ● 切りかえ ● 動き直し ● 動きながら ● タイミング </div>				
TR1	1vs1	GAME				
 <p>《ルール&オーガナイズ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・並んでいる選手にパスしたら、新しい1vs1がスタート。守備は奪って並んでいる選手にパスをするまで連続してDF <div data-bbox="534 1064 790 1198"> <p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 観ておく、観ながら、観る ● 積極的なしかけ ● パスの質 ● コントロールの質 ● 動きながら ● 準備 </div>		 <p>《オーガナイズ》</p> <p>参加人数によって</p> <div data-bbox="1268 963 1524 1198"> <p>KEY FACTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 観る、観ておく、観ながら ● パスとコントロールの質 ● タイミング ● 動きながら ● 準備 ● 強いアクション ● ゴールを奪う ● 関わる ● 動き直し ● 優先順位 </div>				
総評						