



## J F A 公認 A 級 ジェネラル ・ B 級 コーチ トライアルに関する留意事項

(一社) 大阪府サッカー協会 技術委員会  
技 術 委 員 長 星原 隆昭  
指導者養成ディレクター 今堀 佳明

O F A 技術委員会では毎年 J F A 公認 A 級 ジェネラル コーチ ・ B 級 コーチ 受講者 推薦 の為の トライアル を一般公募 (一部協会推薦) という形で実施しております。上位のライセンス所得に際しては言うまでもなくコーチとして要求される指導力もより高度なものが求められます。J F A が求める各ライセンス取得の合格基準も年々高くなり O F A 技術委員会といたしましてもその点をふまえた上でトライアルを実施しております。

つきましては、トライアル参加の際には下記の留意事項を熟読していただき、良い準備をしていただきますようよろしくお願いいたします。

### トライアル (指導実践) に向けての留意事項

- トライアルでは短時間で与えられたテーマを改善しなければなりません。コーチングテクニックとコミュニケーションスキルを利用し、選手たちに働きかけ、具体的にコーチングし改善することが求められます。
- 従ってシミュレーションを数多く行うことが重要になります。テーマの持つ意味や、改善のポイント、キーファクターの整理、ON と OFF を観る (状況・原因の把握)、現れてくる現象の予測等をおさえ、指導実践の練習をやり込んで下さい。
- トライアルに参加される方は事前に指導実践のあるリフレッシュ研修に積極的に参加しコーチとしての力量アップを目指して下さい。