

# 2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年7月4日	COACH	足高 裕司																																																																																																											
THEME	守備	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-11																																																																																																											
W-up:	テーマに沿ったアップ(選手各自)	TR-2:	5vs5 +GK																																																																																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>氏名</th> <th>PO</th> <th>所属</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>今西 佑</td><td>FP</td><td>ガンバ大阪Jr</td></tr> <tr><td>2</td><td>小幡 瑛成</td><td>FP</td><td>ガンバ大阪Jr</td></tr> <tr><td>3</td><td>笹記 佑太</td><td>FP</td><td>フォルテFC</td></tr> <tr><td>4</td><td>竹川 伊純</td><td>FP</td><td>山田くらぶ</td></tr> <tr><td>5</td><td>浜口 慶汰</td><td>FP</td><td>玉川学園FC</td></tr> <tr><td>6</td><td>安羅 夕雅</td><td>FP</td><td>AVANTI茨木</td></tr> <tr><td>7</td><td>芦田 奏音</td><td>FP</td><td>AVANTI茨木</td></tr> <tr><td>8</td><td>鈴木 聡太</td><td>FP</td><td>セレッソ大阪U-12</td></tr> <tr><td>9</td><td>北浦 雄飛</td><td>FP</td><td>舞洲FC</td></tr> <tr><td>10</td><td>河野 朔也</td><td>FP</td><td>アイリスFC住吉</td></tr> <tr><td>11</td><td>森 礼緒</td><td>FP</td><td>長尾SC</td></tr> <tr><td>12</td><td>和泉 圭保</td><td>FP</td><td>なみはやFC</td></tr> <tr><td>13</td><td>野村 壘生</td><td>FP</td><td>アクバス</td></tr> <tr><td>14</td><td>北野 海心</td><td>FP</td><td>GW盾津東</td></tr> <tr><td>15</td><td>藤本 翔真</td><td>FP</td><td>岩田FC</td></tr> <tr><td>16</td><td>宮原 勇太</td><td>FP</td><td>RIP ACE SC</td></tr> <tr><td>17</td><td>北藤 朔</td><td>FP</td><td>Aisyu KID's SC</td></tr> <tr><td>18</td><td>原 壮志</td><td>FP</td><td>ガンバ堺</td></tr> <tr><td>19</td><td>大屋 瑛音</td><td>FP</td><td>FCマトリックス</td></tr> <tr><td>20</td><td>原田 颯天</td><td>FP</td><td>FCマトリックス</td></tr> <tr><td>21</td><td>長井 蒼史</td><td>GK</td><td>摂津イレブンJSC</td></tr> <tr><td>22</td><td>池戸 柊宇</td><td>GK</td><td>高槻QUEEN</td></tr> <tr><td>23</td><td>宮井 海翔</td><td>GK</td><td>セレッソ大阪U-12</td></tr> <tr><td>24</td><td>加藤 夢人</td><td>GK</td><td>大和田SSC</td></tr> <tr><td>25</td><td>植野 麟兵</td><td>GK</td><td>SSクリエイト</td></tr> <tr><td>26</td><td>青谷 壮真</td><td>GK</td><td>RIP ACE SC</td></tr> </tbody> </table>	NO	氏名	PO	所属	1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr	2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr	3	笹記 佑太	FP	フォルテFC	4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ	5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC	6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木	7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木	8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12	9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC	10	河野 朔也	FP	アイリスFC住吉	11	森 礼緒	FP	長尾SC	12	和泉 圭保	FP	なみはやFC	13	野村 壘生	FP	アクバス	14	北野 海心	FP	GW盾津東	15	藤本 翔真	FP	岩田FC	16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC	17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC	18	原 壮志	FP	ガンバ堺	19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス	20	原田 颯天	FP	FCマトリックス	21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンJSC	22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN	23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12	24	加藤 夢人	GK	大和田SSC	25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト	26	青谷 壮真	GK	RIP ACE SC	<p>・選手の自発性、思考の他、府トレとしてサッカーの取り組み方をスタッフで観察</p> <p>・5人1組で、10~15分</p> <p>GK GK+1vs2</p> <p>1vs2数的不利の守備 GKがボールを保持したら前方の2vs1にフィード</p>	<p>オーガナイズ ・コーチから配球 ・大きさ 45m×30m</p> <p>2コート キーファクター 守備の優先順位の理解 ポジショニング 1stDFの決定(対応) チャレンジ&amp;カバー 守備の個人戦術の理解</p>
NO	氏名	PO	所属																																																																																																											
1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr																																																																																																											
2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr																																																																																																											
3	笹記 佑太	FP	フォルテFC																																																																																																											
4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ																																																																																																											
5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC																																																																																																											
6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木																																																																																																											
7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木																																																																																																											
8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12																																																																																																											
9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC																																																																																																											
10	河野 朔也	FP	アイリスFC住吉																																																																																																											
11	森 礼緒	FP	長尾SC																																																																																																											
12	和泉 圭保	FP	なみはやFC																																																																																																											
13	野村 壘生	FP	アクバス																																																																																																											
14	北野 海心	FP	GW盾津東																																																																																																											
15	藤本 翔真	FP	岩田FC																																																																																																											
16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC																																																																																																											
17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC																																																																																																											
18	原 壮志	FP	ガンバ堺																																																																																																											
19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス																																																																																																											
20	原田 颯天	FP	FCマトリックス																																																																																																											
21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンJSC																																																																																																											
22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN																																																																																																											
23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12																																																																																																											
24	加藤 夢人	GK	大和田SSC																																																																																																											
25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト																																																																																																											
26	青谷 壮真	GK	RIP ACE SC																																																																																																											
<p>TR-1: 3対3(ライン突破)</p> <p>オーガナイズ サーバーから配球、バックパスは無し(その後発展) 20m×30m 2コート(20分) キーファクター ポジショニング 1stDFの決定(対応) チャレンジ&amp;カバー 守備の個人戦術の理解</p>	<p>GAME: 5vs5 +GK</p> <p>オーガナイズ ・大きさ 45m×30m ・1-3-2 15分×3 キーファクター 守備の優先順位の理解 ポジショニング 1stDFの決定(対応) チャレンジ&amp;カバー 守備の個人戦術の理解</p>																																																																																																													
<b>KEY FACTOR</b>																																																																																																														
<p>1 守備の優先順位の理解</p> <p>2 ポジショニング</p> <p>3 1stDFの決定</p>		<p>4 チャレンジ&amp;カバー</p> <p>5 アプローチ(移動中に寄せる)</p> <p>6 予測、連続</p>																																																																																																												
<b>COMMENT</b>																																																																																																														
<p>前回から行った自分達で行うW-upですが、何の為にupを行うか、どのようなことをしなければいけないかが無く、考えたり意識することは行い始めたが、まだまだ時間がかかりそうである。思考に刺激を与えて少しずつ成果が出るよう継続して取り組みたい。守備に関しては、個人の対応からグループでの運動に発展したが、守り方の気づきや危ない場面を感じる力に個人差があった。ポジショニングや予測の部分は継続して取り組む必要があると思う。</p> <p>今回は2グループを、4人で担当を分けて指導した。打ち合わせやリレーションをもっと明確にし、整理して選手に指導できるよう今後も取り組みたい。</p> <p>GK: 1vs2の数的不利のトレーニングを行いました。そのような守備になった時に「どのように守る」のかという「ストーリー」をえがけるようになってほしいという目的です。「危ない人」「危ないスペース」を発見して、どのような「テクニック」を使うのかという「判断」をトレーニングしました。</p> <p>6年生は「ストーリー」が観えますが、5年生はまだ行き当たりばったりで守備をしています。気づきになってほしいと思います。</p>																																																																																																														