

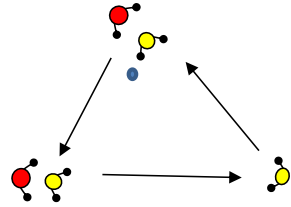
2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年4月18日	COACH	榎谷 孝行
THEME	テクニク(課題抽出)	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-12

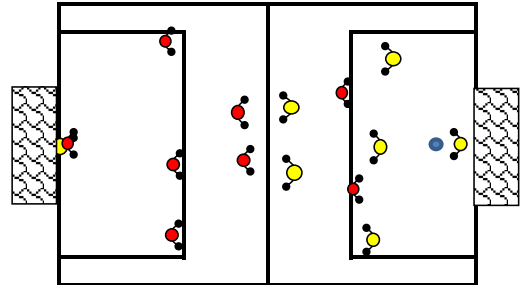
W-up: パス&コントロール TR-2: 5対5+GK

NO	氏名	PO	所属
1	徳山 亮伍	FP	ガンバ大阪jr
2	南野 遥海	FP	ガンバ大阪jr
3	塚原 溪人	FP	フォルテFC
4	加賀山 将輝	FP	塚原サンクラブ
5	川合 陽	FP	塚原サンクラブ
6	上西 剛史	FP	塚原サンクラブ
7	谷 遥翔	FP	高槻如是FC
8	澄川 太一	FP	山田くらぶ
9	昌山 豪	FP	セレッソ大阪U-12
10	満永 拓実	FP	セレッソ大阪U-12
11	柴田 将伍	FP	セレッソ大阪U-12
12	長谷川 晶飛	FP	アイリスFC住吉
13	緒方 夏暉	FP	FC Grasion
14	長野 太亮	FP	AVANTI SC
15	堀川 大夢	FP	正覚寺FC
16	木下 慎之輔	FP	TIAMO交野
17	松山 祐輝	FP	八尾大正FC
18	田中 裕翔	FP	柏原市SSC
19	名願 斗哉	FP	SSクリエイト
20	吉原 優輝	FP	ジョイナスFC
21	森脇 勇人	GK	玉川学園FC
22	佐藤 瑞起	GK	正覚寺FC
23	松本 健汰	GK	アイリスFC住吉
24	平井 遥斗	GK	旭ヶ丘JSC
25	加賀田 幸希	GK	八尾大正FC
26	永野 貴碩	GK	TSK金剛SC
27			
28	選考メンバー		
29	田村 翔琉		高槻AFC
30	谷藤 竜馬		さんがFC

- ① 共通理解の話 5分
- ② 3色鬼ごっこ 5分 (アイスブレイク)

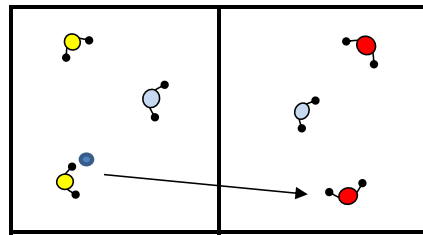


オーガナイズ
12m x 12m 20分
5人一組 4か所
キーファクター
パスの質
コントロールの質
観る、観ておく
ステップ
両足できるように



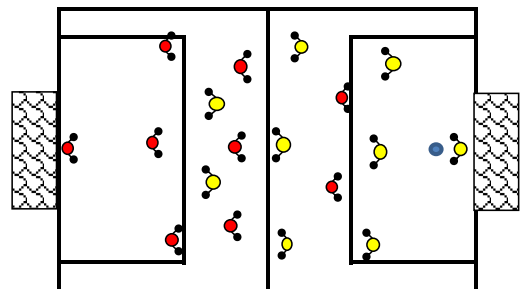
オーガナイズ
コーチから配球
得点したら反対GKからスタート
20分
キーファクター
パスの質、コントロールの質、観る、観ておく、優先順位
攻守の切り替え

TR-1: 2対1+2対1



オーガナイズ
16m x 8m 20分
コーチから配球
キーファクター
パスの質、コントロールの質、観る、観ておく、ステップ
優先順位、

GAME: 7vs7 +GK



オーガナイズ
・大きさ 68m x 50m
・1-2-3-2
10分 x 3
キーファクター
パスの質、コントロールの質、観る、観ておく、優先順位
攻守の切り替え

KEY FACTOR

- | | |
|------------|--------------|
| 1 パスの質 | 4 優先順位 |
| 2 コントロールの質 | 5 ステップ(体の向き) |
| 3 観る、観ておく | 6 攻守の切り替え |

COMMENT

1回目といこともありません大阪の代表であることを自覚して考えて行動できるように伝えトレーニングに臨んだ。
ゲーム形式を多く行い選手の現状を把握することができた。人数を減らすことにより指導しやすく、例年に比べ大きな個人差がなくなったように感じた。
とはいえたくさん課題が見つかったのでこれからどう変化していくのか楽しみであり、成長できるように良い関わりができればと思う。