

# 2016 OFA GK TRAINING

DATE	2016年6月27日	COACH	松代 直樹
THEME	セットプレイ	CATEGORY	男女U-11/12GK

NO	氏名	PO	所属
1	高谷 琉耶	GK	U12G
2	岡元 沙来	GK	U12G
3	竹中 凜	GK	U12G
4	松本 未夢	GK	U12G
5	仲井 七海	GK	U11G
6	新垣 由夏	GK	U11G
7	北浦 未歩	GK	U11G
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			

**W-up:**

各自W-up

W-upキャプテンを任命する

- ・人を動かす事に慣れる
- ・責任を負うことに慣れる
- ・達成感を感じる

**TR-2:**

「カベ」の作り方

- ・「カベ」を理解する
- ・「カベ」の場所を理解する

「コーナーキックの守備」

**TR-1:**

△ 8vs8  
ゲーム形式トレーニング

ゲームを行いながら、GKのセットプレイの戦術理解度を把握する

- ・コーチから配球
- ・理解度が高い選手と低い選手を選別する
- ・GKはプレイをしたら交代

**GAME:**

## KEY FACTOR

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 GKとしての責任感 | 4 アラートな状態     |
| 2 リーダーシップ   | 5 「損」「得」を理解する |
| 3 声の大きさ     | 6             |

## COMMENT

やはりセットプレイを理解している選手は皆無である。大人でもU-12年代でもサッカーの試合でのセットプレイの重要さは同じである。

一回のトレーニングで理解する事は難しいが、「セットプレイ」というものを意識するきっかけにはなったと思う。セットプレイを守るためにリーダーシップを発揮して、状況判断をしながら、「サッカー」を理解しているGKになってほしいと願う。