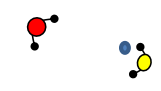
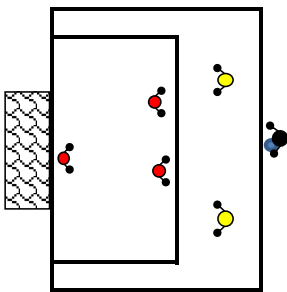
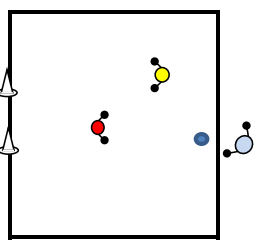
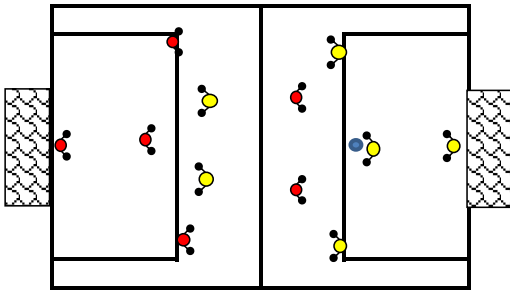


2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年5月16日	COACH	足高 裕司																																																																																																											
THEME	ゴール前の攻防(課題抽出)	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-11																																																																																																											
W-up: 鬼ごっこ、技術練習		TR-2: 2対2+GK (1way)																																																																																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>氏名</th> <th>PO</th> <th>所属</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>今西 佑</td><td>FP</td><td>ガンバ大阪Jr</td></tr> <tr><td>2</td><td>小幡 瑛成</td><td>FP</td><td>ガンバ大阪Jr</td></tr> <tr><td>3</td><td>笹記 佑太</td><td>FP</td><td>フォルテFC</td></tr> <tr><td>4</td><td>竹川 伊純</td><td>FP</td><td>山田くらぶ</td></tr> <tr><td>5</td><td>浜口 慶汰</td><td>FP</td><td>玉川学園FC</td></tr> <tr><td>6</td><td>安羅 夕雅</td><td>FP</td><td>AVANTI茨木</td></tr> <tr><td>7</td><td>芦田 奏音</td><td>FP</td><td>AVANTI茨木</td></tr> <tr><td>8</td><td>鈴木 聡太</td><td>FP</td><td>セレッソ大阪U-12</td></tr> <tr><td>9</td><td>北浦 雄飛</td><td>FP</td><td>舞洲FC</td></tr> <tr><td>10</td><td>河野 翔也</td><td>FP</td><td>アイリスFC住吉</td></tr> <tr><td>11</td><td>森 礼緒</td><td>FP</td><td>長尾SC</td></tr> <tr><td>12</td><td>和泉 圭保</td><td>FP</td><td>なみはやFC</td></tr> <tr><td>13</td><td>野村 壘生</td><td>FP</td><td>アクバス</td></tr> <tr><td>14</td><td>北野 海心</td><td>FP</td><td>GW盾津東</td></tr> <tr><td>15</td><td>藤本 翔真</td><td>FP</td><td>岩田FC</td></tr> <tr><td>16</td><td>宮原 勇太</td><td>FP</td><td>RIP ACE SC</td></tr> <tr><td>17</td><td>北藤 朔</td><td>FP</td><td>Aisyu KID's SC</td></tr> <tr><td>18</td><td>原 杜志</td><td>FP</td><td>ガンバ堺</td></tr> <tr><td>19</td><td>大屋 瑛音</td><td>FP</td><td>FCマトリックス</td></tr> <tr><td>20</td><td>原田 颯天</td><td>FP</td><td>FCマトリックス</td></tr> <tr><td>21</td><td>長井 蒼史</td><td>GK</td><td>摂津イレブンス</td></tr> <tr><td>22</td><td>池戸 柊宇</td><td>GK</td><td>高槻QUEEN</td></tr> <tr><td>23</td><td>宮井 海翔</td><td>GK</td><td>セレッソ大阪U-12</td></tr> <tr><td>24</td><td>加藤 夢人</td><td>GK</td><td>大和田SSC</td></tr> <tr><td>25</td><td>植野 麟兵</td><td>GK</td><td>SSクリエイト</td></tr> <tr><td>26</td><td>青谷 杜真</td><td>GK</td><td>RIP ACE SC</td></tr> </tbody> </table>	NO	氏名	PO	所属	1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr	2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr	3	笹記 佑太	FP	フォルテFC	4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ	5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC	6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木	7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木	8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12	9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC	10	河野 翔也	FP	アイリスFC住吉	11	森 礼緒	FP	長尾SC	12	和泉 圭保	FP	なみはやFC	13	野村 壘生	FP	アクバス	14	北野 海心	FP	GW盾津東	15	藤本 翔真	FP	岩田FC	16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC	17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC	18	原 杜志	FP	ガンバ堺	19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス	20	原田 颯天	FP	FCマトリックス	21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンス	22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN	23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12	24	加藤 夢人	GK	大和田SSC	25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト	26	青谷 杜真	GK	RIP ACE SC	<p>① 共通理解の話 5分</p> <p>② 鬼ごっこ 5分 鬼はボールを当てたら交代</p> <p>③ パス&コントロール 10分</p>  <p>キーファクター パスの質 コントロールの質 観る、観ておく ステップ</p>	 <p>オーガナイズ コーチから配球 守備は奪ったらコーチにパスかライン突破 20分</p> <p>キーファクター 優先順位、パス&コントロールの質、観る、観ておく 攻守の切り替え</p>
NO	氏名	PO	所属																																																																																																											
1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr																																																																																																											
2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr																																																																																																											
3	笹記 佑太	FP	フォルテFC																																																																																																											
4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ																																																																																																											
5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC																																																																																																											
6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木																																																																																																											
7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木																																																																																																											
8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12																																																																																																											
9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC																																																																																																											
10	河野 翔也	FP	アイリスFC住吉																																																																																																											
11	森 礼緒	FP	長尾SC																																																																																																											
12	和泉 圭保	FP	なみはやFC																																																																																																											
13	野村 壘生	FP	アクバス																																																																																																											
14	北野 海心	FP	GW盾津東																																																																																																											
15	藤本 翔真	FP	岩田FC																																																																																																											
16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC																																																																																																											
17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC																																																																																																											
18	原 杜志	FP	ガンバ堺																																																																																																											
19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス																																																																																																											
20	原田 颯天	FP	FCマトリックス																																																																																																											
21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンス																																																																																																											
22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN																																																																																																											
23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12																																																																																																											
24	加藤 夢人	GK	大和田SSC																																																																																																											
25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト																																																																																																											
26	青谷 杜真	GK	RIP ACE SC																																																																																																											
TR-1: 1対1(コングール)		GAME: 5vs5 +GK																																																																																																												
 <p>オーガナイズ 20m x 20m コーチから配球 20分</p> <p>キーファクター 優先順位、しかけ、コントロールの質、観る、観ておく</p>	 <p>オーガナイズ ・大きさ 45m x 30m ・1-3-2 12分 x 3</p> <p>キーファクター 優先順位、パス&コントロールの質、観る、観ておく 攻守の切り替え</p>																																																																																																													
KEY FACTOR																																																																																																														
1 優先順位の確認(攻守共に)		4 サポートの質																																																																																																												
2 観る、観ておく		5 個人戦術の確認(対応)																																																																																																												
3 パス&コントロールの質		6																																																																																																												
COMMENT																																																																																																														
<p style="color: red;">初回ということで、ゲーム形式でのトレーニングに時間を割いて行った。雨の中、頑張ってプレーしてくれたが、ボールを奪う、1VS1を頑張ることに意識が行き、どこから守るか、どこにポジションを取るかを知らない、出来ないという印象であった。出た課題を今後テーマとして、Trで少しずつ改善したい。</p>																																																																																																														