

2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年6月13日	COACH	寺尾和也																																																																																																											
THEME	ポゼッション	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-11																																																																																																											
W-up: テーマに沿ったアップ(選手各自)		TR-2: 3対3+2サーバー ライン突破 →4対4+2サーバー(後ろのみ)																																																																																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>氏名</th> <th>PO</th> <th>所属</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>今西 佑</td><td>FP</td><td>ガンバ大阪Jr</td></tr> <tr><td>2</td><td>小幡 瑛成</td><td>FP</td><td>ガンバ大阪Jr</td></tr> <tr><td>3</td><td>笹記 佑太</td><td>FP</td><td>フォルテFC</td></tr> <tr><td>4</td><td>竹川 伊純</td><td>FP</td><td>山田くらぶ</td></tr> <tr><td>5</td><td>浜口 慶汰</td><td>FP</td><td>玉川学園FC</td></tr> <tr><td>6</td><td>安羅 夕雅</td><td>FP</td><td>AVANTI茨木</td></tr> <tr><td>7</td><td>芦田 奏音</td><td>FP</td><td>AVANTI茨木</td></tr> <tr><td>8</td><td>鈴木 聡太</td><td>FP</td><td>セレッソ大阪U-12</td></tr> <tr><td>9</td><td>北浦 雄飛</td><td>FP</td><td>舞洲FC</td></tr> <tr><td>10</td><td>河野 朔也</td><td>FP</td><td>アイリスFC住吉</td></tr> <tr><td>11</td><td>森 礼緒</td><td>FP</td><td>長尾SC</td></tr> <tr><td>12</td><td>和泉 圭保</td><td>FP</td><td>なみはやFC</td></tr> <tr><td>13</td><td>野村 壘生</td><td>FP</td><td>アクバス</td></tr> <tr><td>14</td><td>北野 海心</td><td>FP</td><td>GW盾津東</td></tr> <tr><td>15</td><td>藤本 翔真</td><td>FP</td><td>岩田FC</td></tr> <tr><td>16</td><td>宮原 勇太</td><td>FP</td><td>RIP ACE SC</td></tr> <tr><td>17</td><td>北藤 朔</td><td>FP</td><td>Aisyu KID's SC</td></tr> <tr><td>18</td><td>原 壮志</td><td>FP</td><td>ガンバ堺</td></tr> <tr><td>19</td><td>大屋 瑛音</td><td>FP</td><td>FCマトリックス</td></tr> <tr><td>20</td><td>原田 颯天</td><td>FP</td><td>FCマトリックス</td></tr> <tr><td>21</td><td>長井 蒼史</td><td>GK</td><td>摂津イレブンJSC</td></tr> <tr><td>22</td><td>池戸 柊宇</td><td>GK</td><td>高槻QUEEN</td></tr> <tr><td>23</td><td>宮井 海翔</td><td>GK</td><td>セレッソ大阪U-12</td></tr> <tr><td>24</td><td>加藤 夢人</td><td>GK</td><td>大和田SSC</td></tr> <tr><td>25</td><td>植野 麟兵</td><td>GK</td><td>SSクリエイト</td></tr> <tr><td>26</td><td>青谷 壮真</td><td>GK</td><td>RIP ACE SC</td></tr> </tbody> </table>	NO	氏名	PO	所属	1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr	2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr	3	笹記 佑太	FP	フォルテFC	4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ	5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC	6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木	7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木	8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12	9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC	10	河野 朔也	FP	アイリスFC住吉	11	森 礼緒	FP	長尾SC	12	和泉 圭保	FP	なみはやFC	13	野村 壘生	FP	アクバス	14	北野 海心	FP	GW盾津東	15	藤本 翔真	FP	岩田FC	16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC	17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC	18	原 壮志	FP	ガンバ堺	19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス	20	原田 颯天	FP	FCマトリックス	21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンJSC	22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN	23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12	24	加藤 夢人	GK	大和田SSC	25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト	26	青谷 壮真	GK	RIP ACE SC	<p>・選手の自発性、思考の他、 府トレとしてサッカーの取り組み方をスタッフで観察</p> <p>・10～15分</p>	 <p>オーガナイズ コーチから配球 後ろのサーバーはワンタッチ、前のサーバーは2タッチ以内 25m×30m 2コート(25分)</p> <p>キーファクター 攻撃の優先順位 サポート、コントロール、パスの質 観ておく、観る、タイミング(どうなれば優位になるか) 守備の狙い、攻守切り替え</p>
NO	氏名	PO	所属																																																																																																											
1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr																																																																																																											
2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr																																																																																																											
3	笹記 佑太	FP	フォルテFC																																																																																																											
4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ																																																																																																											
5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC																																																																																																											
6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木																																																																																																											
7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木																																																																																																											
8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12																																																																																																											
9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC																																																																																																											
10	河野 朔也	FP	アイリスFC住吉																																																																																																											
11	森 礼緒	FP	長尾SC																																																																																																											
12	和泉 圭保	FP	なみはやFC																																																																																																											
13	野村 壘生	FP	アクバス																																																																																																											
14	北野 海心	FP	GW盾津東																																																																																																											
15	藤本 翔真	FP	岩田FC																																																																																																											
16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC																																																																																																											
17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC																																																																																																											
18	原 壮志	FP	ガンバ堺																																																																																																											
19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス																																																																																																											
20	原田 颯天	FP	FCマトリックス																																																																																																											
21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンJSC																																																																																																											
22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN																																																																																																											
23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12																																																																																																											
24	加藤 夢人	GK	大和田SSC																																																																																																											
25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト																																																																																																											
26	青谷 壮真	GK	RIP ACE SC																																																																																																											
TR-1: 2対2+フリーマン		GAME: 5vs5 +GK																																																																																																												
 <p>オーガナイズ 15m×15m 4コート(15分)</p> <p>キーファクター サポート、コントロール、パスの質 観ておく、観る、タイミング(どうなれば優位になるか) 守備の狙い</p>	 <p>オーガナイズ ・大きさ 45m×30m ・1-1-3-1 15分×3</p> <p>キーファクター 攻撃の優先順位 サポート、コントロール、パスの質 観ておく、観る、タイミング(どうなれば優位になるか) 守備の狙い 攻守切り替え</p>																																																																																																													
KEY FACTOR																																																																																																														
1 攻撃の優先順位		4 観ておく、観る																																																																																																												
2 パス、コントロールの質		5 意思の疎通																																																																																																												
3 サポート(どこが優位か)		6																																																																																																												
COMMENT																																																																																																														
<p>w-upでは、初めての試みで各自で行い、遊ぶわけではないが予想通り集中してできない場面があった。合間に何を意識しているかを問いただしてからは、少し意識が上がったように感じた。次回は、ボールなし・4人組等の条件をつけて考えるように取り組んでいきたい。トレーニングに関しては、受けるポジションやどこに動くかなどの原理原則を頭と体で表現していないといけな。また、ボール保持者はもう少し相手や味方を観て、どこから攻めるかどう攻めるか等のイメージの共有も必要である。ただ、その現象を更に出すために、守備への動き掛けや原理原則の理解ももっと必要である。</p> <p>地区スタッフからは、TRでのテーマがゲームで落とし込めていない(能力頼みのプレーが多かった)・選手がポゼッションの原理原則を理解していない・味方や有利な所を観れていない・ゲームのオーガナイズがまずい(2ラインの方が選手が分かりやすい)・球際が緩い等の意見があった。</p> <p>また、ゲームにおいてはスタッフが、オフェンス・ディフェンスへの指示の役割を決めて、行うようにも取り組んでいく。</p> <p>GKにおいては、8人の中の一人・フィールドとのイメージ共有・自分が持ち出せば、どう状況が変わるか等を伝えた。</p>																																																																																																														