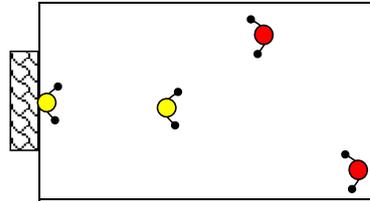


2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年7月4日	COACH	久川 直裕
THEME	ゴール前の攻防(フィニッシュ)	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-12

W-up: 2 VS 1 TR-2: 4 VS 4 + 2GK

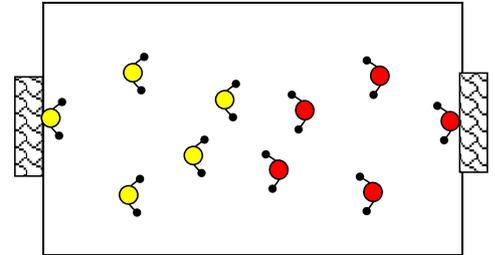
NO	氏名	PO	所属
1	徳山 亮伍	FP	ガンバ大阪jr
2	南野 遥海	FP	ガンバ大阪jr
3	塚原 溪人	FP	フォルテFC
4	加賀山 将輝	FP	塚原サンクラブ
5	川合 陽	FP	塚原サンクラブ
6	上西 剛史	FP	塚原サンクラブ
7	谷 遥翔	FP	高槻如是FC
8	澄川 太一	FP	山田くらぶ
9	昌山 豪	FP	セレッソ大阪U-12
10	満永 拓実	FP	セレッソ大阪U-12
11	柴田 将伍	FP	セレッソ大阪U-12
12	長谷川 晶飛	FP	アイリスFC住吉
13	緒方 夏暉	FP	FC Grasion
14	長野 太亮	FP	AVANTI SC
15	堀川 大夢	FP	正覚寺FC
16	木下 慎之輔	FP	TIAMO交野
17	松山 祐輝	FP	八尾大正FC
18	田中 裕翔	FP	柏原市SSC
19	名願 斗哉	FP	SSクリエイト
20	吉原 優輝	FP	ジョイナスFC
21	森脇 勇人	GK	玉川学園FC
22	佐藤 瑞起	GK	正覚寺FC
23	松本 健汰	GK	アイリスFC住吉
24	平井 遥斗	GK	旭ヶ丘JSC
25	加賀田 幸希	GK	八尾大正FC
26	永野 貴碩	GK	TSK金剛SC
27			
28			2名欠席
29			
30			



ドリブル突破やパス&コントロールからシュート
攻撃の2名がDFとGKに入る

【オーガナイズ】
縦20×横20
2カ所でTR

【ポイント】
ゴールを意識
観る、状況を観る
パスコンの質
ボールの置き場所
左右の足でトライ
攻守のきりかえ



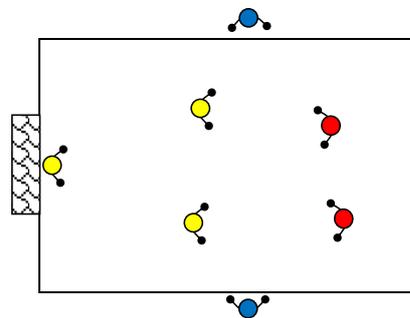
スモールサイドゲーム
ゴール前の攻守にアプローチする

【オーガナイズ】
縦40×横25
2カ所でTR

【ポイント】
ゴールを意識
観る、状況を観る
攻撃の優先順位
アクション、動き出し
タイミング
攻守のきりかえ

自分でゴールは目指していた
背後への動き出しが少なかった

TR-1: 2 VS 2 + 2サーバー + 1GK GAME: 7 VS 7 + GK

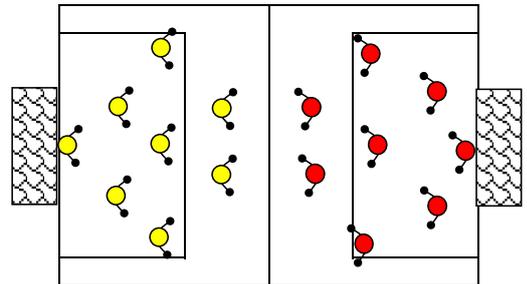


左右のサーバーを利用しながらゴールを目指す
守備は奪ったらライン突破(サーバー利用あり)

【オーガナイズ】
縦30×横20
2カ所でTR

【ポイント】
ゴールを意識
観る、状況を観る
攻撃の優先順位
アクション、動き出し
タイミング、かけひき

コーチから
配給



オーガナイズ
・大きさ 68m×50m
・1-2-3-2
10分×3

【TRを通して】
★守備はシュートさせない
ボールを奪いにいく
考える時間と判断を奪う

プレッシャーがある中で試合がしたいので
8VS8+GKで試合を行いました

KEY FACTOR

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 常にゴールを意識 | 4 動き出すタイミングと関わり |
| 2 観る、状況を観る、観ておく | 5 攻守のきりかえ |
| 3 攻撃の優先順位 | 6 守備はボールと時間・判断を奪う |

COMMENT

観て判断しタイミング良く動き出す選手も出てきたが、アクションが弱かったり連続して動けない。個人でゴールを目指し意識することは増えたが、ボールを受けてから考えるので失敗し良いチャレンジではないプレーもみられた。常に自分でゴールを奪える選手になって欲しいが、せこい部分(かけひき)も少し考えさせながらサッカーの原理原則を今後も伝えようと思います。