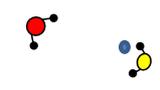
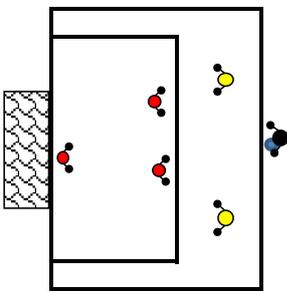
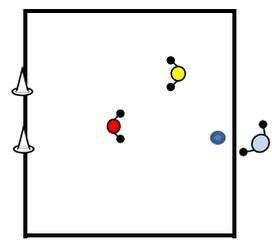
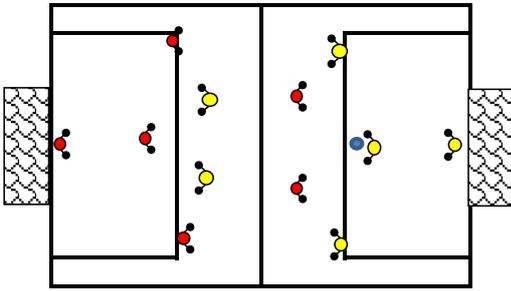


# 2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年5月16日			COACH	足高 裕司		
THEME	ゴール前の攻防(課題抽出)			CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-11		
W-up: 鬼ごっこ、技術練習				TR-2: 2対2+GK (1way)			
NO	氏名	PO	所属				
1	今西 佑	FP	ガンバ大阪Jr				
2	小幡 瑛成	FP	ガンバ大阪Jr				
3	笹記 佑太	FP	フォルテFC				
4	竹川 伊純	FP	山田くらぶ				
5	浜口 慶汰	FP	玉川学園FC				
6	安羅 夕雅	FP	AVANTI茨木				
7	芦田 奏音	FP	AVANTI茨木				
8	鈴木 聡太	FP	セレッソ大阪U-12				
9	北浦 雄飛	FP	舞洲FC				
10	河野 朔也	FP	アイリスFC住吉				
11	森 礼緒	FP	長尾SC				
12	和泉 圭保	FP	なみはやFC				
13	野村 壘生	FP	アクバス				
14	北野 海心	FP	GW盾津東				
15	藤本 翔真	FP	岩田FC				
16	宮原 勇太	FP	RIP ACE SC				
17	北藤 朔	FP	Aisyu KID's SC				
18	原 杜志	FP	ガンバ堺				
19	大屋 瑛音	FP	FCマトリックス				
20	原田 颯天	FP	FCマトリックス				
21	長井 蒼史	GK	摂津イレブンス				
22	池戸 柊宇	GK	高槻QUEEN				
23	宮井 海翔	GK	セレッソ大阪U-12				
24	加藤 夢人	GK	大和田SSC				
25	植野 麟兵	GK	SSクリエイト				
26	青谷 杜真	GK	RIP ACE SC				
				<p>① 共通理解の話 5分</p> <p>② 鬼ごっこ 5分 鬼はボールを当てたら交代</p> <p>③ パス&amp;コントロール 10分</p>  <p>キーファクター パスの質 コントロールの質 観る、観ておく ステップ</p> <p>オーガナイズ コーチから配球 守備は奪ったらコーチにパスがライン突破 20分</p> <p>キーファクター 優先順位、パス&amp;コントロールの質、観る、観ておく 攻守の切り替え</p>	<p>TR-2: 2対2+GK (1way)</p>  <p>オーガナイズ コーチから配球 守備は奪ったらコーチにパスがライン突破 20分</p> <p>キーファクター 優先順位、パス&amp;コントロールの質、観る、観ておく 攻守の切り替え</p>		
				<p>TR-1: 1対1(コングール)</p>  <p>オーガナイズ 20m×20m コーチから配球 20分</p> <p>キーファクター 優先順位、しかけ、コントロールの質、観る、観ておく</p>	<p>GAME: 5vs5 +GK</p>  <p>オーガナイズ ・大きさ 45m×30m ・1-3-2 12分×3</p> <p>キーファクター 優先順位、パス&amp;コントロールの質、観る、観ておく 攻守の切り替え</p>		
<b>KEY FACTOR</b>							
1 優先順位の確認(攻守共に)				4 サポートの質			
2 観る、観ておく				5 個人戦術の確認(対応)			
3 パス&コントロールの質				6			
<b>COMMENT</b>							
<p style="color: red;">初回ということで、ゲーム形式でのトレーニングに時間を割いて行った。雨の中、頑張ってプレーしてくれたが、ボールを奪う、1VS1を頑張ることに意識が行き、どこから守るか、どこにポジションを取るかを知らない、出来ないという印象であった。出た課題を今後テーマとして、Trで少しずつ改善したい。</p>							